

研究結果のお知らせ vol.1

平和堂の皆様の家庭血圧測定状況について



帝京大学 医学部 衛生学公衆衛生学講座 辰巳友佳子

どんな研究？

- 正式名

職域集団における家庭血圧測定実施状況とそれに関連する要因の検討

- 対象者

平和堂社員で、2018年1-3月の定期健康診断を受けた40-65歳の方

- 方法

健康診断の問診や、身体測定などの検査の結果、特に、家庭血圧を測られているかについて分析しました。





結果の前に

家庭で血圧を測るメリット

健康診断では高いけど、
家で測ると**高くない**

白衣高血圧

治療の必要**なし**

持続高血圧

治療の必要**あり**

いつ測っても**高い**

あなたは
どれ？

正常血圧

仮面高血圧

治療の必要**あり**

健康診断では高くないけど、
家で測ると**高い**

— 本当に治療すべき高血圧が分かります

家庭で血圧を測るメリット

もちろん

すでに高血圧の治療をしている人は、
血圧がちゃんと下がっているかどうか、
チェックしなければいけません。

だからとっても大事なのです





平和堂社員の皆様の 家庭血圧測定状況

研究結果

家庭に血圧計を持っている人の割合

血圧を下げる薬を飲んでいる男性



87.1%

血圧を下げる薬を飲んでいる女性



91.1%

血圧を下げる薬を飲んでいない男性



37.9%

血圧を下げる薬を飲んでいない女性



50.0%

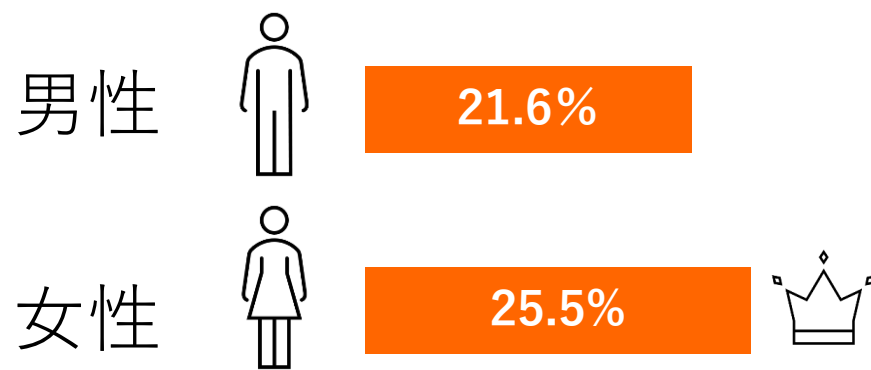


第一位はお薬を飲んでいる女性でした！

まだ持っていない人は購入をご検討ください。

家庭で毎日血圧を測っている人はどんな人？

血圧を下げる薬を飲んでいる人の中での割合



こんな人は測っていない傾向にありました。

- 糖尿病治療を受けている男性
- 脂質異常症*治療を受けている女性
- 血圧が下がっていない女性
- 同居家族がいる女性

複数疾患があると管理が大変だったり、家事で忙しいために、測定できないのかもしれません。

*脂質異常症：中性脂肪やコレステロールが正常値でないこと

家庭で月に2回以上血圧を測っている人の特徴

血圧を下げるお薬を飲んでいない人の中での割合

男性  8.7%

女性  12.4% 

こんな人は測っていない傾向にありました。

- 若い（男性、女性とも）
- 健康診断の血圧が高くない（男性、女性とも）

仮面高血圧の可能性がありますので、時には家庭で血圧を測ってみてください。

産業衛生学雑誌

資料トップ 早期公開 巻号一覧 この資料について

J-STAGEトップ / 産業衛生学雑誌 / 早期公開 / 書誌

家庭血圧測定実施状況と関連する生活習慣行動および基本的特性の探索的検討：職域横断研究

辰巳 友佳子, 志摩 梓, 川村 敦子, 森野 亜弓, 河津 雄一郎, 大久保 孝義

 著者情報

キーワード: Hypertension, Home blood pressure measurement, Lifestyle, Cross-sectional study

ジャーナル

フリー

早期公開

論文ID: 2020-016-B

DOI <https://doi.org/10.1539/sangyoeisei.2020-016-B>

研究結果は
論文として
掲載されました。

メッセージ

- 家庭で血圧を測っておられる方は素晴らしい！
- 家で測って高いかも？と思った方、早めに相談しましょう。
- 血圧計は腕で測るタイプがおすすめです。



家庭血圧は
最高血圧が **135** 以上
もしくは
最低血圧が **85** 以上
だと高血圧です。

ご協力ありがとうございました。