

健 保 ・ 基 金 だより

Pep Up 秋のウォークラリー

開催
期間

第1弾 10/1~10/31 第2弾 11/16~12/15

第1弾は
9/16
エントリー開始!



▶ 詳細は本誌10ページ



配信は
10/1
スタート!

女子学 eラーニング

4つのテーマ(1テーマ3~4分)

子宮
頸がん

乳がん

貧血

やせすぎ



▶ 詳細は本誌4ページ

健保だより

当健保組合加入者 (P2~12)

平和堂健康保険組合
ホームページ



Pep Up
(ペップアップ)



基金だより

当基金加入者 (P13~16)

リニューアルしました!

平和堂企業年金基金
ホームページ



一部のページには
ユーザー名・パスワード
が必要です

新ログインID

新パスワード

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族みなさんでお読みください

平和堂健康保険組合・平和堂企業年金基金

令和7年度 決算のお知らせ

去る7月17日に開催されました組合会において、令和7年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

令和7年度の当健保組合の決算は、経常収支において1億7,831万円の赤字となりました。被保険者数の増加等により保険料収入は増加したものの、みなさまの医療費となる保険給付費や高齢者医療への納付金が増加し、保険料による収入を超える額となりました。その結果、前年度を超える赤字額となり、逼迫した財政が続いています。

一般勘定

収入合計

45億2,812万円

経常収入合計

42億6,958万円

支出合計

44億8,474万円

経常支出合計

44億4,790万円

収支差引額

4,339万円

経常収支差引額

▲1億7,831万円

決算のPoint

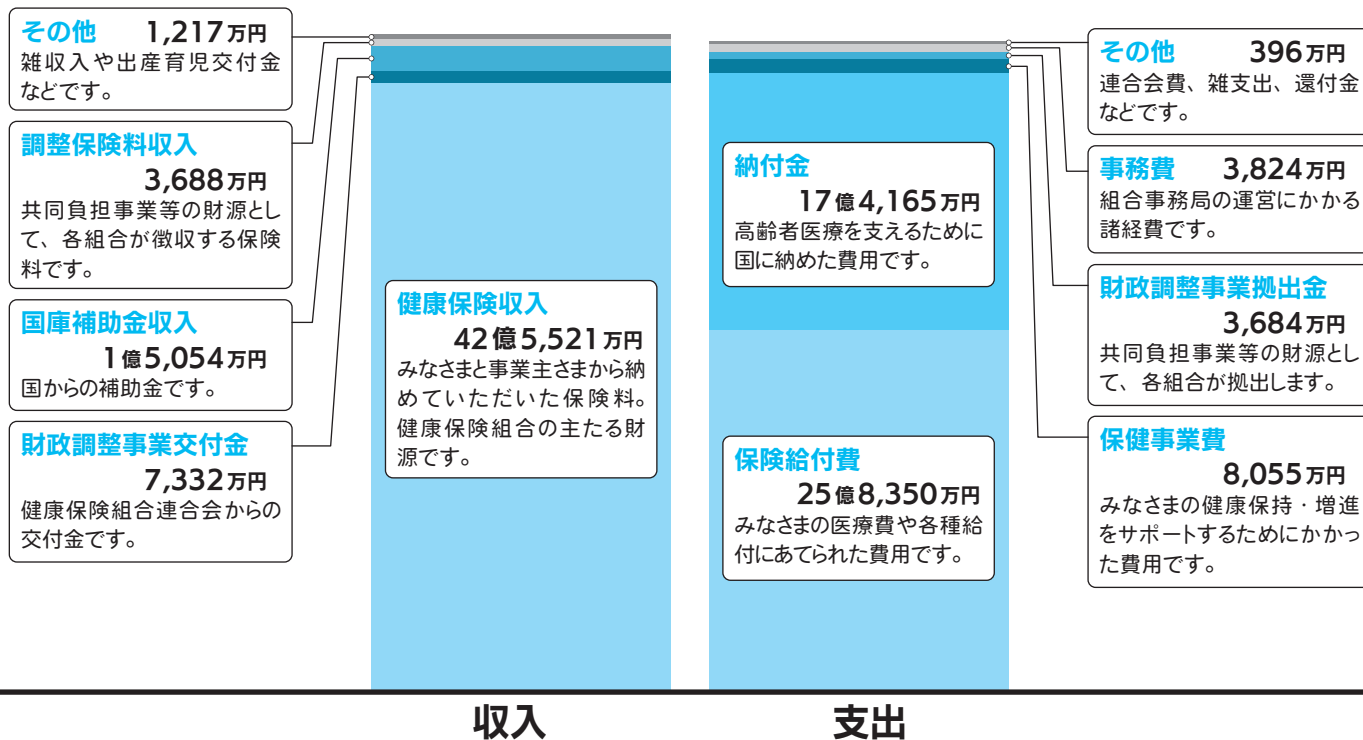
健保組合が必ず支払わなければならない
保険給付費と納付金の合計額は保険料収入を超えています。



一般勘定基礎数値

- 被保険者数 11,843人
[男性 4,047人 女性 7,796人]
- 被扶養者数 3,692人
- 扶養率 0.31人
- 平均年齢 45.76歳
[男性 43.06歳 女性 47.15歳]
- 平均標準報酬月額 244,805円
- 総標準賞与額 5,963,521千円
- 一般保険料率 10.6%
(事業主 5.35% 被保険者 5.25%)

※端数処理のため合計が合わない場合があります。



介護勘定

収入合計

(介護保険収入) 4億6,366万円

支出合計

(介護納付金) 4億2,510万円

収支差引額

3,856万円

介護勘定基礎数値

- 介護保険第2号被保険者数 8,641人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 7,830人
- 平均標準報酬月額 246,198円
- 総標準賞与額 3,969,305千円
- 介護保険料率 1.70%
(事業主負担 0.85% 被保険者負担 0.85%)

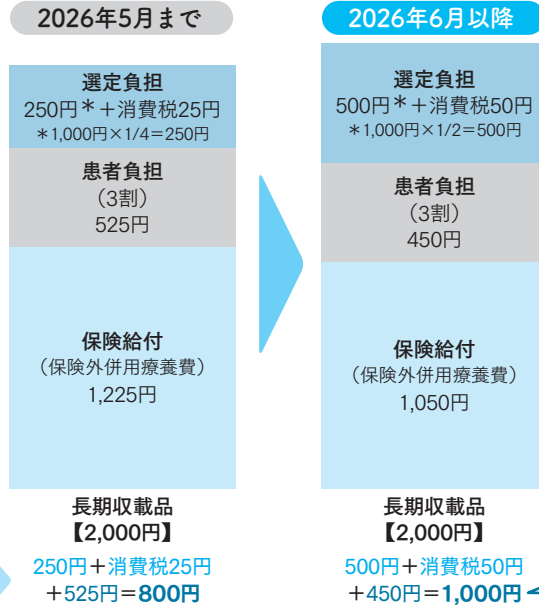
医療費が変わる！ 2026年改正のポイント

6月から 先発医薬品を選んだ場合の自己負担が増加

後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるにもかかわらず、患者が先発医薬品（長期収載品）を希望し処方してもらうと、自己負担が加算されます。これまではジェネリック医薬品との差額のうち「4分の1」が加算されていましたが、6からは「2分の1」に引き上げられました。



3割負担の場合のイメージ
(ジェネリック医薬品1,000円、長期収載品2,000円の場合)



差額 1,000円

長期収載品の薬価から、該当するジェネリック医薬品のうち最も薬価が高いものの薬価を控除して(引いて)得た価格(価格差)に、「2分の1」を乗じて得た価格が選定負担となります。

注意

選定療養は保険外の療養となりますので、消費税(10%)が別途かかります。

200円の負担増

6月から 入院時の食費や光熱水費の負担引き上げ

食材費等の高騰を踏まえ、入院時の食費や光熱水費の負担が引き上げられました。

一般所得者の場合

【入院時の食事療養標準負担額】

1食510円 → 550円

【65歳以上で療養病床 入院時の生活療養標準負担額】

- ・食費負担：1食510円 → 550円
- ・居 住 費：1日370円 → 430円



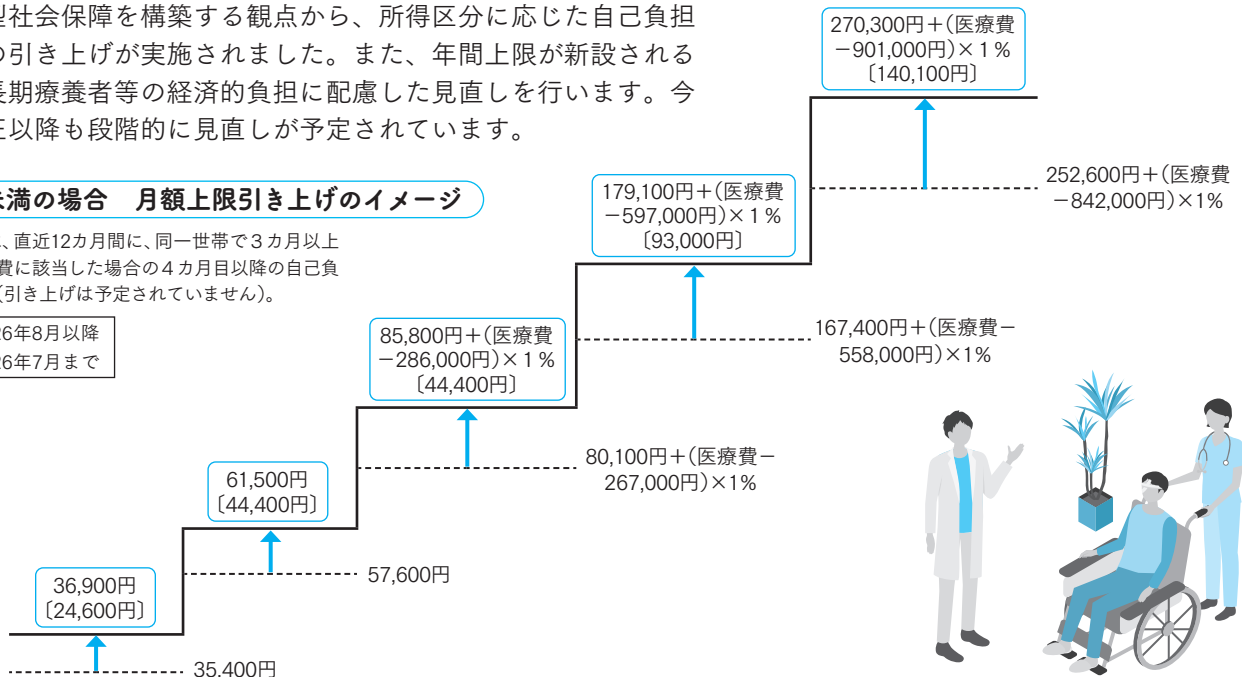
8月から 高額療養費の自己負担限度額の引き上げ、年間上限の新設

全世代型社会保障を構築する観点から、所得区分に応じた自己負担限度額の引き上げが実施されました。また、年間上限が新設されるなど、長期療養者等の経済的負担に配慮した見直しを行います。今回の改正以降も段階的に見直しが予定されています。

70歳未満の場合 月額上限引き上げのイメージ

※〔 〕内は、直近12カ月間に、同一世帯で3カ月以上高額療養費に該当した場合の4カ月目以降の自己負担限度額(引き上げは予定されていません)。

—— 2026年8月以降
---- 2026年7月まで



所得区分	低所得者 (住民税非課税)	標準報酬月額 28万円未満*	標準報酬月額 28万円以上53万円未満	標準報酬月額 53万円以上83万円未満	標準報酬月額 83万円以上
年間上限	290,000円 〔24,200円〕	530,000円 〔44,200円〕	530,000円 〔44,200円〕	1,110,000円 〔92,500円〕	1,680,000円 〔140,000円〕

新設

* 標準報酬月額が15万円以下に該当することが確認できた場合、年間上限41万円が適用され、2027年8月以降に償還払いされます。

※年間上限の〔 〕内は、月額平均額。

男性も女性も知っておきたいフェムテック

女子学

eラーニング

2026

2027

配信期間

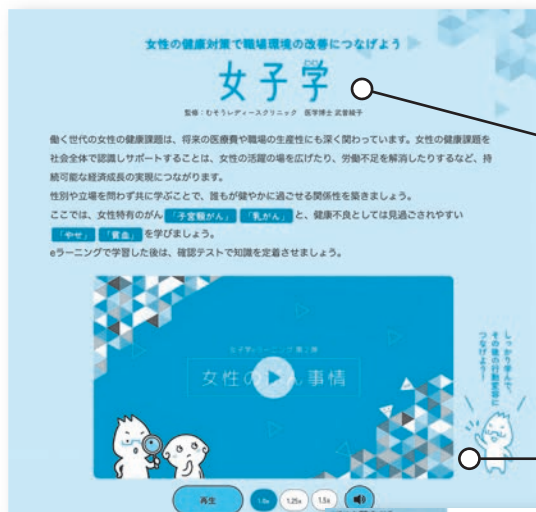
10/1～3/31

働く女性の健康をサポート！

男性も一緒に学べる！

女性の社会進出が進んだ今、男女問わず女性特有の健康課題を正しく理解し互いに配慮し合うことは、女性だけでなく、男性にとっても働きやすい職場環境の実現につながります。

みなさまがイキイキと活躍できる健康な職場づくりのために、当組合のeラーニングをぜひご活用ください。



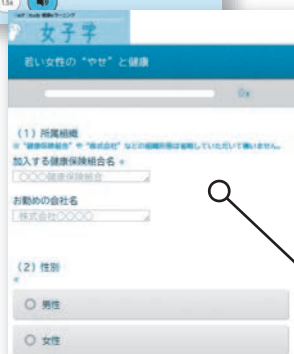
まずは、働く女性の社会的健康課題と、心と体の不調の原因について学習しましょう。

多くの女性の悩みである「やせすぎ」「子宮頸がん」「乳がん」「貧血」について、原因や対処法を1テーマ約3～4分で学習できます。

学習の最後には確認テストがついています。ご自身のヘルスリテラシーがどれくらい高まったかぜひ、ご確認ください！

知識の
習得度を
チェック！

パソコン、スマホ
いずれでも閲覧OK！



eラーニングは当組合のホームページからご覧ください。

ホームページ内のバナーをクリック

当組合
ホームページ
URL

<https://www.heiwado-kenpo.or.jp/>
平和堂健康保険組合



スマホはこちらから

eラーニングのご視聴は、10月1日からとなります。

2027年1月から

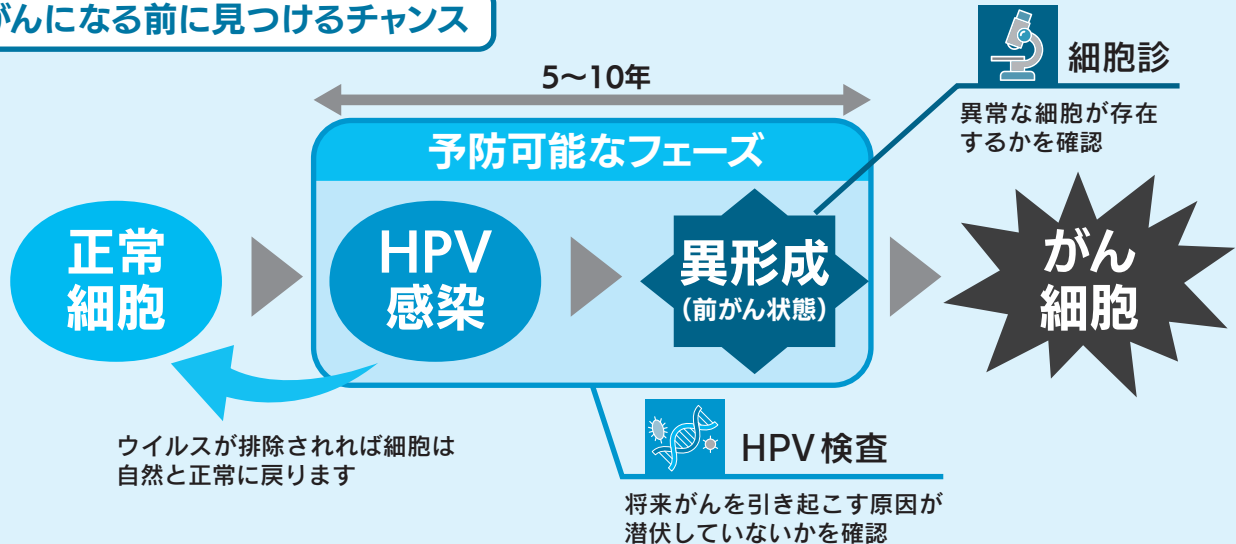
なかなか病院に行けない方も、自宅でわずか3分!

「HPV無料郵送検査」を開始します

子宮頸がんは「予防できるがん」

子宮頸がんの発生原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）であることが解明されており、検診を定期的に受ければ、がんになる手前の段階で発見できます。

【がんになる前に見つけるチャンス】



子宮頸がん検診（HPV検査と子宮頸部細胞診）の比較

	HPV検査 	子宮頸部細胞診 
分かること	将来のリスク	現在の異常
何を調べるか	子宮頸がんを引き起こすハイリスク型HPV感染の有無	子宮頸・頸部の細胞を顕微鏡で調べます 異型細胞やがん細胞の有無

日本全体で子宮頸がんは年間約32,700人が罹患し、約3,000人の方が亡くなっています。

（厚労省人口動態統計より 罹患2020年 死亡2022年）

HPVは、性交渉経験者の80%が一度は感染しますが、90%が自己免疫により自然消滅します。多くは一過性の感染ですが、気づかないうちに「**前がん病変**」や「**がん**」に進行しないように**HPV検査で陰性を確認するまで、一定の間隔で経過観察を続ける必要があります。**

（厚労省有効性評価に基づく子宮頸がんガイドライン 2019年度版より）

【データ提供：株式会社メスブ・コーポレーション メスブ細胞検査研究所】

【当健保組合のHPV無料郵送検査について】

◆**対象者** 30～60歳の5歳きざみの女性被保険者
（厚労省により5年に1回の受診が推奨されています）

◆**費用** 自己負担 **0円**
（通常約6,000円）

◆**実施の流れ** ～検査キットが届いたら、ご自宅で採取してポストに投函するだけ！～



お申し込み方法については
2027年1月頃にご案内予定

痛くない、恥ずかしくない
自宅でリラックスして約3分で完了

◀HPV郵送検査キット

乳がん検診を受診して未来を守ろう！

早期発見※¹すれば9割以上※²が治ります※³

※¹ :ここでいう「早期」とは、がんの進行度を0～Ⅳ期に区分した病期分類（TNM分類）におけるⅠ期を意味します。（Ⅳ期に近いほどがんが進行している状態）

※² :2014～2015年院内がん登録5年生存率報告におけるネット・サバイバル（純生存率）は98.9%。

※³ :ここでいう「治る」とは、診断時から5年後に生存している状態を示します。

※⁴ :子宮がんとは、子宮頸部と子宮体部のがんを示します。



女性がかかるがんのうち

最も多いのが乳がんです

部位別がん罹患数
女性（2023年）

第1位 乳がん

第2位 大腸がん

第3位 肺がん

第4位 胃がん

第5位 子宮がん（※⁴）

資料：全がん登録

乳がんは決して他人事ではありません

運動不足や高脂肪食、出産年齢の高齢化や出産することの数の低下などによって、乳がんの患者数は増加傾向にあり、日本人女性の9人に1人が乳がんと診断されています。

30代後半から患者数が急増し、女性にとって仕事や子育てで忙しい時期と重なるため、検診の受診がおろそかになるリスクがあります。

●乳がん罹患数（女性）

2005年 **50,695人**

2021年 **98,782人**

出典：国立がんセンター がん情報サービス「最新がん統計」

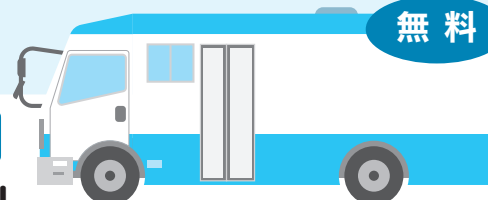
早期発見のためにできること

巡回乳がん検診

対象者 **40歳以上の女性被保険者**

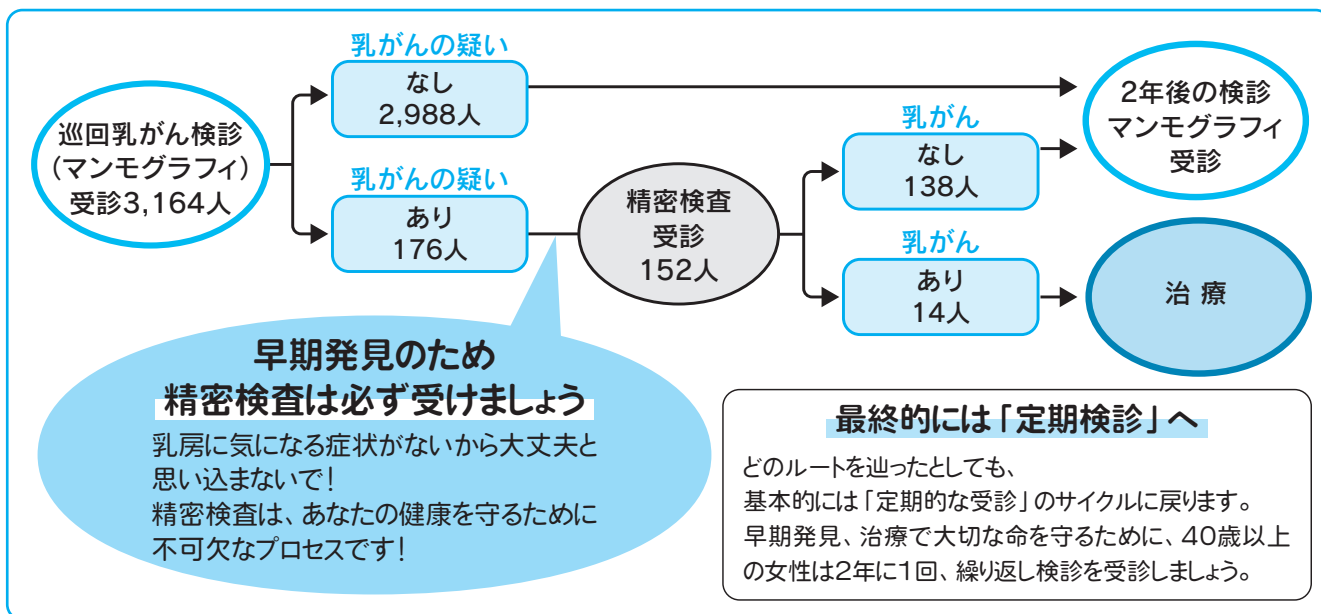
2023年度から乳がん検診車が **2年間で全店を巡回！**

※2年間で**3,164名**の方が受診しています！（対象者5,394名）



無料

病院受診の手間なく、平和堂の店舗で受診できます！この機会を見逃すことなく、検診を受けましょう！



※2026年度に実施のない店舗は、2027年度に巡回予定です。

※「巡回乳がん検診」受診と「マンモグラフィ検診の補助金」請求は、合わせて2年に1回となります。

2025年度「巡回乳がん検診」を受診された方は、2026年度の「マンモグラフィ検診の補助金」請求はできません。

補助金制度

詳細はP11に掲載

女性がん検診

補助金額 あわせて上限**5,000円/人(年度)**
(5,000円未満の場合は実費支給)

自治体(市区町村)がん検診

補助金額 あわせて上限**5,000円/人(年度)**
(5,000円未満の場合は実費支給)

【日本医師会
ホームページ】



※「女性がん検診」と「自治体(市区町村)がん検診」の補助金申請の重複申請はできません。



生活習慣病重症化予防事業

けんぽ

カルナヘルスサポート

ご案内が届いた方は専門家のアドバイスを受けて
改善に取り組みましょう!!

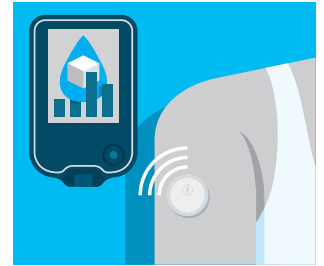
指導終了者には
Pep Upポイント
1,000p進呈
指導期間約5カ月

対象者

50歳～64歳の加入者で基準※に該当した方

※カルナヘルスサポートの対象となる基準値

- **糖 尿 病** : HbA1c 6.5%以上または空腹時血糖 126mg/dL以上または、
随時血糖 200mg/dL以上
- **高 血 圧 症** : 収縮期血圧 140mmHg以上または、拡張期血圧 90mmHg以上
- **脂質異常症** : 中性脂肪 300mg/dL以上
または、LDL コレステロール 140mg/dL以上
または、HDL コレステロール 35mg/dL未満



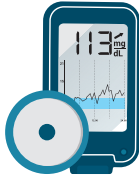
2025年度は**659名**(2026年6月末時点)の方が
指導を終了されました!!



内容

血糖値が高い方

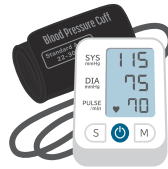
CGM(持続血糖測定器)



(機器は要返却)

血圧が高い方

血圧計と減塩食



脂質が高い方

スマートウォッチと
低カロリー食



カルナヘルスサポートのおすすめポイント /

1 質の高いサポートが 無料!!

通常約10万円するCGM(持続血糖測定器)サポートが無料です

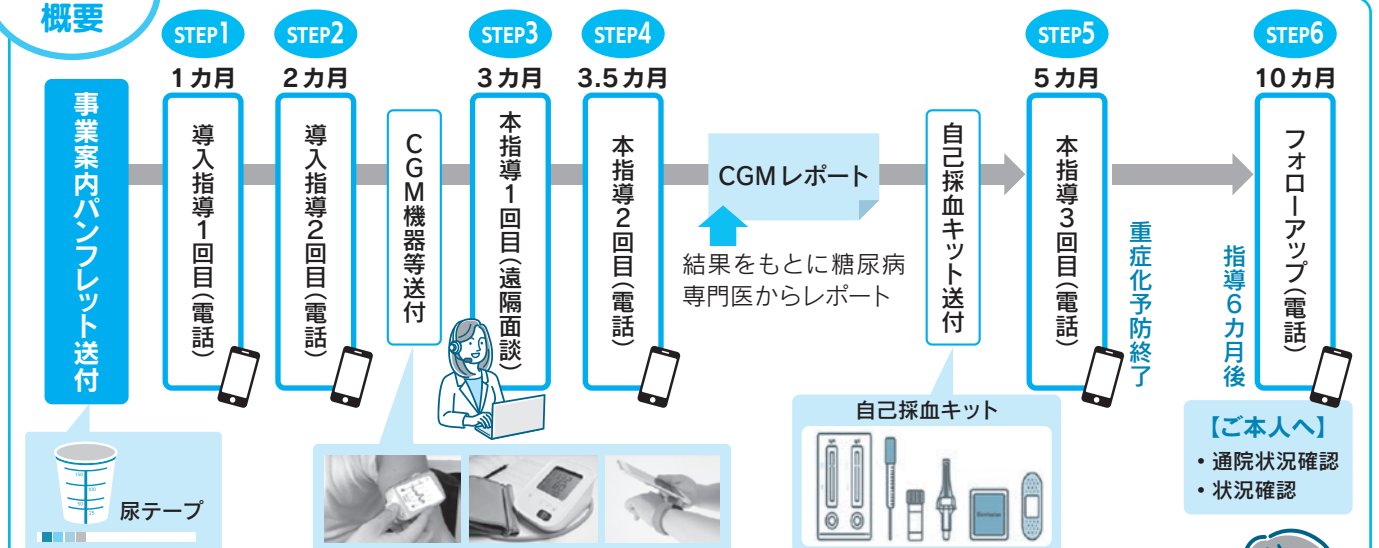
2 機器を使って 自分で測定!!

機器の装着・操作はスタッフが丁寧に説明してくれます

3 通院中・服薬中の方 でも安心!!

主治医と連携して進めます

プログラム 概要



指導を拒否された方のうち56%は「自覚症状がない・健康に自信がある」という理由で本サポートを利用されていません。健康に自信があると思っていても、生活習慣病の検査値は加齢とともに悪化する傾向があります。自覚症状がないまま重症化してしまうケースも少なくありません。この機会に、ご自身に合った改善方法について、専門家からのアドバイスを受けてみませんか？





特定保健指導は、あなた専用の健康改善プログラムです

「自分は大丈夫」と思っていたのに、「特定保健指導のご案内」が届いて戸惑っていませんか？

特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された40歳以上の方に、健保組合からご案内をお届けしています。これは、保健師や管理栄養士などの専門スタッフと一緒に生活習慣を改善できる絶好の機会です。治療が必要になる前に、健康な状態へと引き返すための大切なチャンスを活用しましょう。



プロと一緒に取り組む健康習慣への3ステップ

STEP 1

今の生活を**微調整**する
小さな一歩からでOK

日常生活のなかで「これならできる」というアクションを探します。「階段を使う」「揚げ物を控える」など、小さな一歩からOK。負担の少ない習慣が積み重なり、少しずつ体が軽くなっていく楽しさを実感してください。

STEP 2

プロ監修だから**効率よく**
成果が出る

保健師や管理栄養士などの専門スタッフがあなたの生活リズムに合わせたプランを設定するため、無理なく続けられます。さらに、電話やメールで定期的にサポートしてもらえるので、「プロが見ていてくれる」という安心感が継続の力になります。

STEP 3

3カ月で**健康習慣**が身につく

このプログラムは、一時的な減量だけでなく、将来のリスク回避を目的としています。3カ月間で正しい食事や運動の知識が自然と身につき、終了後もリバウンドしにくい体へ。結果として、将来の医療費節約や健診数値の改善という大きなリターンが得られます。

【特定保健指導の判定基準】

条件1

腹囲	
A 男性 85cm以上	☒
女性 90cm以上	☐
BMI※1	
B 腹囲 男性 85cm未満	☒
女性 90cm未満	☐

※1 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

条件2

① 血糖	空腹時血糖※2 100mg/dL以上	または	ヘモグロビンA1c (HbA1c) 5.6%以上	☒
※2 条件により随時血糖でも可				
② 脂質	中性脂肪※3 150mg/dL以上	または	HDLコレステロール 40mg/dL未満	☒
※3 条件により随時中性脂肪でも可				
③ 血圧	収縮期血圧 130mmHg以上	または	拡張期血圧 85mmHg以上	☒
④ 喫煙歴	質問票で判定①～③が1つ以上ある場合のみカウント			

条件1 … **A**に該当
条件2 … 2つ以上に該当

条件1 … **B**に該当
条件2 … 3つ以上に該当

条件1 … **A**に該当
条件2 … いずれか1つに該当

条件1 … **B**に該当
条件2 … 1～2つに該当

特定保健指導該当

積極的支援レベル

動機付け支援レベル



当健保組合は
禁煙もサポートします！

3つの禁煙サポートメニュー

オンラインではじめる

①禁煙外来プログラム

プログラム参加費用無料
(通常約60,000円、税込)
※詳細はP11に記載

お医者さんとはじめる

②禁煙外来治療補助

禁煙達成した方に10,000円

薬局ではじめる (処方せんなし)

③禁煙補助薬費用補助

禁煙達成した方に10,000円

詳細は当健保組合
ホームページへ



2026年度も

効果的な**特定保健指導**を実施します！
案内が届いたら、ぜひ受けましょう！

指導終了者には
Pep Upポイント2,000p進呈

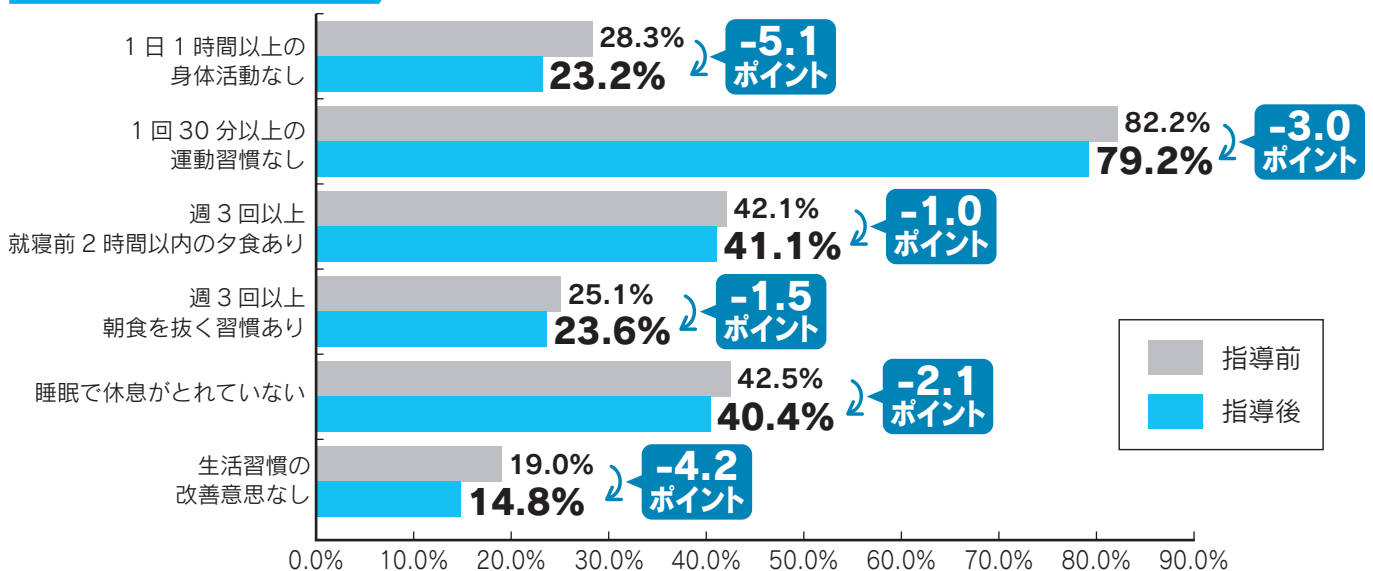
2025年度に実施した特定保健指導 結果報告

検診数値が改善！ 多くの項目で数値が改善されています

保健指導を
終了したら
こんなに改善
しました！

積極的支援（271人）				動機付け支援（454人）				こんなに改善 しました！
	指導前	指導後		指導前	指導後			
体重	77.7kg	➡ 76.9kg	➡ -0.8kg	体重	71.7kg	➡ 71.5kg	➡ -0.2kg	
BMI	28.2	➡ 27.9	➡ -0.3	BMI	27.5	➡ 27.4	➡ -0.1	
腹囲	95.0cm	➡ 93.7cm	➡ -1.3cm	腹囲	90.8cm	➡ 90.5cm	➡ -0.3cm	
収縮期血圧	140.4 mmHg	➡ 138.2 mmHg	➡ -2.2mmHg	収縮期血圧	135.2 mmHg	➡ 134.6 mmHg	➡ -0.6mmHg	
拡張期血圧	87.4 mmHg	➡ 86.0 mmHg	➡ -1.4mmHg	拡張期血圧	83.2 mmHg	➡ 82.6 mmHg	➡ -0.6mmHg	
中性脂肪	155.9 mg/dL	➡ 134.9 mg/dL	➡ -21.0mg/dL	中性脂肪	101.1 mg/dL	➡ 99.7 mg/dL	➡ -1.4mg/dL	

生活習慣が改善！ 多くの生活習慣が改善されています



クイズ 健康の分かれ道

直接煙にさらさなければ大丈夫？

周りの人の健康を害さないためには…

A 誰もいない場所でタバコを吸う



B 完全に禁煙する



こんな経験はありませんか？

- ☒ ベランダで喫煙して部屋に戻った後、「タバコ臭い」と言われる
- ☒ 喫煙所を利用した後に、服や髪の毛ににおいがついてしまう
- ☒ タバコの火を消した後も、部屋や車内においが残る

ベランダや屋外、喫煙所など、人がいない場所で喫煙するだけで、周囲へのタバコの影響を抑えられると思っていませんか？ 実は、それだけでは不十分。目に見えない「サードハンド・スモーク」（残留受動喫煙、三次喫煙）にも注意が必要です。

サードハンド・スモークとは？

タバコの煙に含まれる成分は、壁や家具、衣服や髪に付着して長時間残留し、時間がたってからも周囲の人に影響を与えます。これがサードハンド・スモークです。

これらは、タバコの有害成分が自分の服や髪、部屋のなかに残ってしまっているサイン。サードハンド・スモークのリスクを減らすには、喫煙後は手洗いや着替えをし、45分以上待ってから部屋に戻ることも有効と考えられています。しかし、ご自身や周囲の人の健康を守るために最も確実なのは、完全に禁煙することです。

答え
B

健康サポートアプリ

Pep Up.

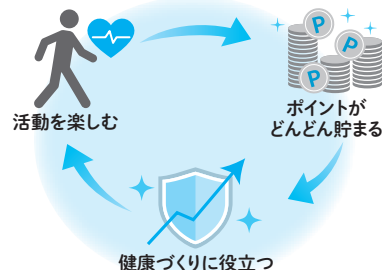
新規登録で
Pep Upポイント
500P進呈中

楽しく

健康に

(利用料無料)

当健保組合では、みなさまの健康意識を高め、健康活動を支援するための健康サポートアプリPep Upを取り入れています。活動を楽しみながらどんどんポイントを貯めて、健康づくりにお役立てください。



対象者 平和堂健康保険組合の被保険者（本人）と35歳以上の被扶養者（家族）

ログインは
こちらから



パスワードが
不明な場合
(登録アドレスはわかる)



登録アドレスと
パスワードが
不明な場合



秋のウォークラリー

第1弾

事前エントリー
9/16~9/30(約2週間)

開催期間
10/1~10/31(約1カ月)

みんなで集まる
のではなく、
アプリで登録した
歩数を競います
(1チーム 2~10名)



第2弾

⚠ 事前エントリーの期間が
短いのでご注意を!

事前エントリー
11/1~11/15(約2週間)

開催期間
11/16~12/15(約1カ月)

達成
ポイント

Pep Upポイントは個人・チームそれぞれに付与されます!

平均8,000歩/日

平均5,000歩/日

個人
150p

チーム
150p

個人
300p

チーム
300p

1回の開催で最大600p×2回=トータル最大1,200ポイント!

ルールを守って楽しくトライ! /

⚠ 歩数が登録されない
と、チームの「平均歩数」が
大きく下がり、他のメンバー
に影響を与えてしまいます。
必ず歩数登録を!

⚠ チームに参加して
いても、歩数が「0歩」
の方は、ポイント付
与がありません。

⚠ プロフィールの「画像」「ニックネーム」も
必ず登録しましょう。
(アカウント設定⇒プロフィール編集から登録可能。
ランキングや共有ページに表示されます)

[Bob]



動画で学ぼう健康のこと

スキマ時間に視聴してアンケートに回答

●3分で学べる健康動画

- ・秋期(10月~12月):6動画 | 冬期(1月~3月):6動画
- ・各期、1つ以上視聴+アンケート回答で

【100ポイント】(ポイント付与は次の期)

●メンタルヘルスセミナー(ストレス解消・対処法)

- ・通年(4月~翌年3月)
- ・年度内に視聴+アンケート回答で

【100ポイント】(ポイント付与は次の年度)



体重測定チャレンジ

体重を毎日測って、記録するだけ!
身体を把握しよう

●エントリー期間

12月1日~12月31日(※過ぎると参加不可)

●開催期間

12月1日~翌年1月31日(2カ月間)

条件達成で

【500ポイント】

(条件:期間中に【40日以上】体重を記録すること)



※イベント内容や期間、ポイント付与等については、予告なく変更となる場合がございます。

※ポイントは、各イベントの条件を達成し、ポイント付与日に在籍(資格取得)している方に付与します。

Pep Upの登録がまだの方

すでにお届けしている Pep Up 本人確認コードの通知をご確認のうえ、登録をお願いします。
本人確認コードが不明の場合、お伝えしますので、当組合までご連絡ください。



各種補助金制度について

申請は **PepUp** から

けんぽ

● インフルエンザ予防接種(9月～翌2月)

補助金額	上限2,000円／人(年度) (2,000円未満の場合は実費支給)
補助対象者	全加入者
添付画像	「領収書」(必要に応じて「明細書」等が必要) ※領収書に「インフルエンザ予防接種」の記載が無い場合、医療機関で手書きしてもらうか、明細書など予防接種名が分かる書類を添付ください。

● 二次検査(胃がん・大腸がん)

補助金額	それぞれ上限5,000円／人(年度) (5,000円未満の場合は実費支給)
補助対象者	当健保組合の一次検診(胃・大腸がん)で、要精密検査と判定された方(40歳以上)
補助対象	一次検診後、6カ月以内の二次検査 (保険診療)
添付画像	「領収書」と「検査名称が分かる書類」

● 人間ドック(通年)

補助金額	上限20,000円／人(年度)(20,000円未満の場合は実費支給)
検査機関／コース	検査機関を自由に選択＆希望の人間ドックコースを選択(下記の13項目を満たしていること) (これまでは当健保組合と契約している医療機関で、「日帰り人間ドック」「日帰り人間ドック+オプション脳検査」「単独脳ドック」とコースを限定しておりましたが、これからは希望の病院・コースを自由に選択できます)
補助対象年齢	40歳以上
添付画像	「領収書」と「結果が分かる書類(標準的な13の検査項目は必須)」 13項目 ①身体測定 ②血圧 ③心電図 ④眼 ⑤聴力 ⑥肺機能 ⑦胸部X線 ⑧上部消化管X線または内視鏡 ⑨腹部超音波 ⑩血液 ⑪尿 ⑫便 ⑬内科 ただし、受診済みの同一検査項目は、必須条件から除外できる場合がありますので、当健保組合までご相談ください。

「結果」
(検査13項目)
が分かる
書類の画像が
必要です!!

● 女性がん検診(通年)

補助金額	あわせて上限5,000円／人(年度) (5,000円未満の場合は実費支給)
補助対象年齢／頻度	①子宮がん検診(子宮頸部細胞診)20歳以上／2年に1回 ②子宮がん検診(HPV検査)30歳以上／5年に1回 ③乳がん検診(マンモグラフィ)40歳以上／2年に1回 ※補助対象は上記①～③に限ります。
添付画像	「領収書」(必要に応じて「明細書」等が必要) ※領収書に検査名称(子宮頸部細胞診/HPV検査/マンモグラフィ)の記載が無い場合は、医療機関で手書きしてもらうか、明細書など検査名称が分かる書類を添付ください。

※自治体(市区町村)がん検診の補助金申請との重複申請はできません。

● 自治体(市区町村)がん検診(通年)

補助金額	あわせて上限5,000円／人(年度) (5,000円未満の場合は実費支給)
補助対象年齢	各市区町村が定める年齢
添付画像	「領収書」と「検査名称が分かる書類」

※女性がん検診の補助金申請との重複申請はできません。

オンライン禁煙外来プログラム



ポイント1



完全オンライン
対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能

ポイント2



禁煙補助薬は
ご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け

ポイント3



禁煙成功率
87.3%

(2024年度参加者実績)

医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

\\ スマホで診察、通院の必要なし! //

オンライン
診療時間

平日: 9時～22時
土日: 8時～18時



申込期間

～2027年3月30日(火)

(初回診療は2027年3月31日までに受診してください)

参加費用

自己負担0円!

通常60,500円(税込)の
禁煙プログラムが

対象者

平和堂健康保険組合の加入者

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の識別番号を入力してプログラムスタート

iPhoneの方は
こちら



Androidの方は
こちら



ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

625302

補助金制度の詳細や、オンライン禁煙外来プログラムは、当健保ホームページやPep Upのお知らせにて随時、ご案内いたします。

平和堂健康保険組合
ホームページ



《ご家族を扶養されているみなさまへ 大切なお知らせ》

今年度も **扶養調査** を実施します！

～適正な制度運営のため、ご理解とご協力をお願いいたします～

当健康保険組合では、「健康保険法施行規則第50条」に基づき、みなさまからお預かりした大切な保険料を適正かつ公平に運用するため、被扶養者の「生計維持関係調査（扶養調査）」を毎年実施しております。

調査の流れ

9月 [STEP 1] ▶ 1次調査（健保組合にて実施）

マイナンバーによる情報連携で収入要件等を確認（調査）します。

（※提出書類はありません）

👍 1次調査の結果、認定基準を満たしている場合、この時点で調査終了となります。



10月 [STEP 2] ▶ 2次調査（対象者へ紙の調査票を送付）

1次調査の結果、詳細の確認が必要な方へ「紙の調査票」をお送りします。

■ **回答期間**：10月1日（木）～ 10月15日（木）

■ **提出方法**：調査票に必要事項を記入し、指定の添付書類を添えてご提出ください。

👍 「紙の調査票」が届いた方は、必ず回答をお願いします。期日までにご回答がない場合は、継続して扶養認定することはできませんので、ご注意ください。



重要

10月時点で「紙の調査票」が未着の場合でも、以下に該当する方は、**必ず**当健康保険組合までご連絡ください!!

1. ご家庭の状況に変化があった場合

- 例えば…
- 本人またはご家族の結婚
 - お子さまの進学・就職
 - ご家族の退職
 - 引越（同居・別居の変更）

2. 配偶者、または被扶養者が「自営業」を営んでいる場合

お問い合わせ先

平和堂健康保険組合 TEL: 0749-23-6930 / mail: kenpo-kumiai@heiwado.co.jp

平和堂健康保険組合HPはこちら▶

