

健保・基金だより



健保だより

当健保組合加入者 (P.3~12)

平和堂健康保険組合
ホームページ



Pep Up
(ペップアップ)



基金だより

当基金加入者 (P.13~16)

平和堂企業年金基金
ホームページ



一部のページには
ユーザー名・パスワード
が必要です

ユーザー名

heiwado

パスワード

heiwado3006

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族みなさんでお読みください

平和堂健康保険組合・平和堂企業年金基金

理事長就任のご挨拶

理事長 永井 敬一

このたび、夏原前理事長の退任に伴い、令和6年4月1日付で平和堂健康保険組合および平和堂企業年金基金の理事長を拝命いたしました。

当組合および基金は、平和堂グループの発展とともに、所期の目的に沿って着実に歩みを続けてまいりました。しかし、最近の情勢を考慮すると、高齢者医療費の負担増や地政学・為替リスクの高まりなど、依然として先行き不透明な要素が多く、取り巻く環境は厳しい状況が続いております。

これからの人生100年時代を見据え、「自助・公助・共助」、そして「絆」を軸に、全世代型の社会保障制度の構築が求められています。その中で、健康保険や企業年金制度が果たす役割は、ますます重要となるでしょう。

このような困難な時期に理事長という重責を担うこととなり、その責務の重大さに身が引き締まる思いです。今後とも役職員一同、皆様のご期待に沿えるよう全力を尽くしてまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

まだまだ至らぬ点多いですが、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

退任のご挨拶

前理事長 夏原 行平

このたび、平和堂健康保険組合ならびに平和堂企業年金基金の理事長を退任することになりました。平成29年5月1日に理事長に就任し、令和6年3月31日までの約7年間、何とか職責を全うすることができたのも、皆様方のご支援の賜物であり、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

振り返りますと、任期の大半は新型コロナウイルスの流行拡大と重なり、厳しい状況が続きました。日常業務もままならない中で、ICTの活用など環境の変化に対応し、工夫を重ねながら事業を推進いたしました。

健康保険組合では、会社とのコラボヘルスを推進し、女性がん対策や生活習慣病対策を強化しました。企業年金基金では、激変する市場環境の中、中長期的なスタンスで健全な運営と継続的な発展に努めてまいりました。

このたび、理事長を退任することになりますが、今後も加入者の皆様に一層の安心と充実をもたらすことを心から願っております。最後に、皆様方のご健康とご多幸ならびに平和堂健康保険組合および平和堂企業年金基金の益々の発展を祈念いたしまして、退任のご挨拶とさせていただきます。

制 度 改 正

令和6年度

医療費が変わります

医療サービスの公定価格である「診療報酬」は、原則2年に一度改定されます。令和6年度は改定の年に当たり、医療従事者の人件費などにあたる「本体」部分が0.88%引き上げられることになりました。

みなさんが受診する際に関連する主な変更点をご紹介します。



令和6年 6月 からの変更

初診料・再診料の引き上げ



医療従事者の賃上げや人材確保の実現のため、初診料、再診料などが引き上げられました。

また、賃上げ実現など一定の基準を満たした医療機関は、初診60円、再診20円を加算できるようになりました。

	初診料	再診料
令和6年5月まで	2,880円	730円
令和6年6月から	2,910円 + 加算60円*	750円 + 加算20円*

※患者負担は上記の3割（未就学児・70～74歳の現役並み所得以外の方は2割）の金額です

*初診料・再診料の算定回数が少ない医療機関は、さらに加算となる場合があります

マイナ保険証利用で医療費が安く



医療DX（デジタルトランスフォーメーション）を推進する体制を整備している医療機関には80円（初診）が加算されています。

またマイナ保険証を利用すると、従来の保険証で受診するよりも安くなっています（表参照）。

	初 診	再 診
令和6年5月まで	従来の保険証 40円 マイナ保険証 20円 (月1回)	な し
令和6年6月から	従来の保険証 30円 マイナ保険証 10円 (月1回)	従来の保険証 20円 マイナ保険証 10円 (3カ月に1回)

※患者負担は上記の3割（未就学児・70～74歳の現役並み所得以外の方は2割）の金額です

マイナ保険証で受診する際、患者が同意をすれば、過去の健診や処方薬の情報を医療機関が確認することができ、より効率的に質の高い医療を受けられるようになります。費用も安くなります。

入院時の食事代が引き上げ

入院時の食事代は長年据え置かれてきましたが、食材費等の高騰を受け、1食あたり30円引き上げられました（一般所得者の場合）。

令和6年5月まで	保険給付（栄養管理）180円 自己負担（食材費等）460円	計 640円
令和6年6月から	保険給付（栄養管理）180円 自己負担（食材費等）490円	計 670円



令和6年 10月 からの変更

患者が希望して先発薬を使うと負担大



成分が同じで安価な「ジェネリック医薬品」があるにもかかわらず、価格の高い「先発薬」を選んで処方してもらう場合には、ジェネリック医薬品との差額のうち4分の1にあたる金額が患者負担となります（対象は表参照）。先発薬を選んだ場合の自己負担額が、従来以上に大きくなります。

対象となる先発薬	●ジェネリック医薬品が登場して5年以上経過している先発薬 ●ジェネリック医薬品への置き換えが50%以上となった先発薬
対象とならないケース	●医療上の必要性があって先発薬を使う場合 ●薬局にジェネリック医薬品の在庫がない場合

マイナ保険証の登録はお早めに！

健康保険証は、2024年12月2日をもって発行が終了となり、以降は、マイナ保険証※を提示して医療機関を受診することが原則となります。マイナンバーカードを取得していない方や健康保険証利用の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※マイナ保険証とは、健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードを指します。

健康保険証廃止前に 「資格情報のお知らせ」を送付いたします

● 資格情報のお知らせ

ご自身の資格情報（マイナンバーカードに記載の個人番号下4桁を含む）をご確認いただき、安心してマイナ保険証をご利用いただくことを目的に、送付いたします。

必ず各自で大切に保管してください。

対象者 当組合の全加入者

送付時期 2024年秋

※新規加入者には、2024年12月2日以降も送付。
ただし、個人番号下4桁の記載はありません。

使用方法

- ・自身の資格情報（記号・番号など）を確認する。
- ・医療機関や薬局の受付で、カードリーダーが使えずマイナ保険証での受付ができない場合に、マイナ保険証とともに提示する等。

※マイナポータルでも代用可能。

健康保険証廃止後の受診方法

▶ マイナ保険証で受診する

マイナンバーカードを健康保険証として使用するには健康保険証利用の登録が必要です。登録方法は、次ページをご確認ください。

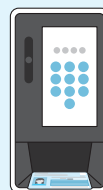
【受付方法】

① カードリーダーに
マイナンバーカード
を置く



② 顔認証もしくは暗証
番号を入力し、本人
確認を行う

※カードリーダーの故障
などで本人確認が行え
ない場合がありますので、
念のため「資格情報
のお知らせ」も携帯
ください。



③ 各種情報提供の
同意選択をする

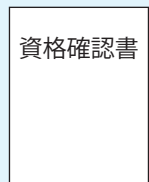
▶ 健康保険証で受診する (現行の保険証をお持ちの方)

2024年12月2日～ 2025年12月1日	経過措置として、すでに交付されている健康保険証が 使えます。
2025年12月2日以降	マイナ保険証の利用登録が お済みでない方には、資格 確認書を発行します。

▶ 資格確認書で受診する

2024年12月2日以降
の新規加入者でマイナ保
険証の利用登録がお済み
でない方には、資格確認
書を発行します。

資格確認書



マイナ保険証はカンタンに登録できます

医療機関の受診や薬剤の処方には、ぜひマイナ保険証をご利用ください。



マイナンバーカードで受診するための準備

1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

申請

※以下から選択

1



スマホから パソコンから

オンライン申請

2



証明写真機
から

3



郵送

受け取り

- ①ハガキが届く
- ②受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

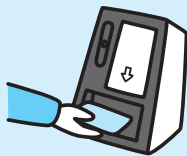
2へ

2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申し込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申し込みが必要です。 ※以下から選択

医療機関で

- ☒ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みめます



スマホから

- ☒ 下記3つを準備してください
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - ③アプリ「マイナポータル」のインストール

- ☒ 「マイナポータル」を起動して、画面に沿って申し込んでください

マイナポータル



iPhone



Android



セブン銀行ATMで

- ☒ 必要なものはマイナンバーカードのみ!

ATM画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証
利用の申し込み



マイナ保険証にはどんなメリットがある?

データに基づく より良い医療

- 特定健診の結果や診療情報をスムーズに医師と共有できます。
- 医師や薬剤師が薬剤情報を共有することで、重複投薬や禁忌薬剤投与の防止につながります。
- 旅行先や災害時などでも、薬の情報等が連携されます。

各種手続きが より簡単・便利に!

- 転職・転居時の健康保険証の再登録が不要になります。
※保険者が変わる場合は加入の届け出が必要です。
- 限度額適用認定証の手続きをしなくても、高額な医療費の窓口負担が不要になります。
- マイナポータルで医療費控除の手続きができるうえ、過去の健診や処方された薬剤、医療費の閲覧も可能になります。

今日から私も、
マイナ保険証!



マイナンバーカードに関するお問い合わせはこちら

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9時30分～20時 土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）
紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
（厚生労働省）



令和5年度決算 のお知らせ

当健保組合の令和5年度決算が、
令和6年7月19日開催の第115回
組合会において承認されました。



一般勘定

— 健康保険の収支です

……医療費と納付金の増加で赤字決算に

収支のまとめ

収入合計は45億8492万円、支出合計は45億734万円で、財政の健全性を示す経常収支差引額は6億7025万円の赤字となりました。これは、医療費と納付金の増加が主な要因です。

収 入

事業主と被保険者のみなさまに納めていただいた保険料による収入は、前年度より8367万6千円増の38億

252万1千円となりました。不足分については、繰入金1億円、国庫補助金1億5451万3千円、財政調整事業交付金4億5408万5千円を受けて対応しました。

支 出

みなさまとご家族の医療費となる保険給付費は、前年度より1億2330万7千円増の24億7053万3千円となりました。高齢者の医療費となる納付金は、前年度より4755万1千円増の18億8413万円となりました。この2つの合計額は43億5466万3千円となり、令和5年度も保険料による収入を大きく上回っています。

その他、保健事業費は8597万3千円でした。各種健診や重症化予防対策、Pep Upなどの事業を実施しました。

令和5年度収入支出決算概要表

(単位:千円)

収 入	科 目	決 算 額
	保 険 料	3,802,521
	国 庫 負 担 金 収 入	1,524
	調 整 保 険 料 収 入	29,211
	繰 入 金	100,000
	国 庫 補 助 金 収 入	154,513
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	454,085
	雑 収 入	43,066
	収入合計	4,584,920
	経常収入合計	3,807,900

支 出	科 目	決 算 額
	事 務 費	34,246
	保 険 給 付 費	2,470,533
	納 付 金	1,884,130
	前 期 高 齢 者 納 付 金	1,089,270
	後 期 高 齢 者 支 援 金	794,848
	病 床 転 換 支 援 金	1
	退 職 者 給 付 抛 出 金	11
	保 健 事 業 費	85,973
	財 政 調 整 事 業 抛 出 金	29,189
	連 合 会 費	3,130
	還 付 金	86
	雑 支 出	53
	支出合計	4,507,340
	経常支出合計	4,478,150

収支差引額	77,580
経常収支差引額	- 670,250

今後の見通し

4月23日に健保連から公表された令和6年度予算早期集計によると、全国の85%以上の健保組合が赤字予算を組んでおり、全体の経常収支では6578億円の赤字で、平均保険料率が過去最高となることがわかりました。医療費や高齢者医療への納付金の増加が要因となっています。

今後も厳しい状況が続くと予想されますが、当健保組合としましては、引き続き健全な運営に努めてまいります。みなさまにおかれましても、健診やPep Upなどの保健事業をご利用いただき、ご自身の健康管理にお役立てください。また、ジェネリック医薬品をご活用いただくなど、医療費の節減にもご協力いただきますようお願いいたします。

適用状況

被 保 険 者 数		11,144人
	男	3,912人
	女	7,232人
被 扶 養 者 数		3,872人
	平均 年 齢	45.81歳
	男	42.95歳
	女	47.33歳
平均 標準 報酬 月額		234,210円
	男	324,918円
	女	184,500円
保 険 料 率		105.0/1000
	事 業 主 負 担	53.0/1000
	被 保 険 者 負 担	52.0/1000

一般勘定

決算を1人あたりで見ると

収入

合計 411,425円

- 保険料 341,217円
- 国庫負担金収入 137円
- 調整保険料収入 2,621円
- 繰入金 8,973円
- 国庫補助金収入 13,865円
- 財政調整事業交付金 40,747円
- 雑収入 3,865円

支出

合計 404,463円

- 事務費 3,073円
- 保険給付費 221,692円
- 納付金 169,071円
 - 前期高齢者納付金 97,745円
 - 後期高齢者支援金 71,325円
 - 退職者給付拠出金 1円
- 保健事業費 7,715円
- 財政調整事業拠出金 2,619円
- その他 294円
 - 連合会費 281円
 - 還付金 8円
 - 雑支出 5円

※端数処理の関係で、合計があわない場合があります。

介護勘定

— 介護保険の収支です

収支のまとめ

介護保険収入は、前年度より960万円増の4億7091万5千円となりました。

介護サービス等の費用となる介護納付金は、前年度より3026万6千円減の3億9512万4千円となりました。

令和5年度収入支出決算概要表

(単位:千円)

収入	科 目	決 算 額
	介 護 保 険 収 入	470,915
	収入合計	470,915
支出	科 目	決 算 額
	介 護 納 付 金	395,124
	支出合計	395,124

適用状況

介護保険第2号被保険者数	8,264人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	7,392人
平均標準報酬月額	236,324円
保 険 料 率	19.0/1000
事 業 主 負 担	9.5/1000
被 保 険 者 負 担	9.5/1000

特定保健指導の結果報告

2022年度に保健指導を受けた方の結果をまとめました
特定保健指導に指導区分があるのをご存知でしたか？



① 動機付け支援

健康リスクが比較的低い方への指導です。生活習慣の改善に向けた動機付けを行います。
具体的には、食事や運動のアドバイス、目標設定の支援などを行います。



② 積極的支援

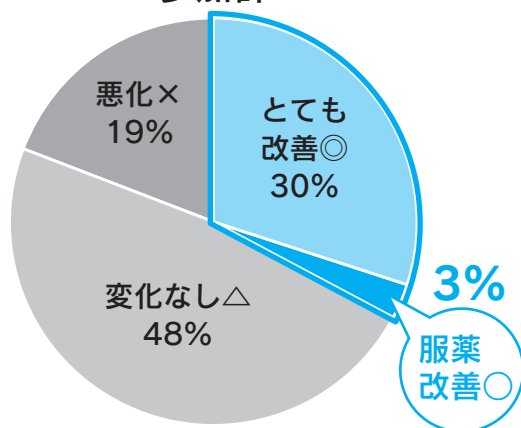
健康リスクが高い方への指導です。動機付け支援に比べて、より詳細で頻度の高いサポートが提供されます。
専門家による継続的なフォローアップが行われ、具体的な行動改善策をサポートします。



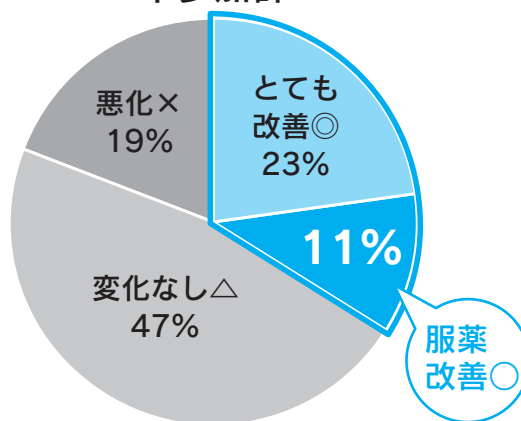
指導の区分に分けて、2022年度特定保健指導「参加群」と「不参加群」が2023年度にどのように変化したかを確認しました。

① 動機付け支援

参加群

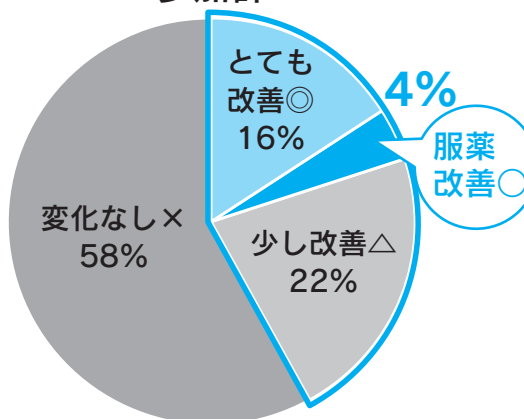


不参加群

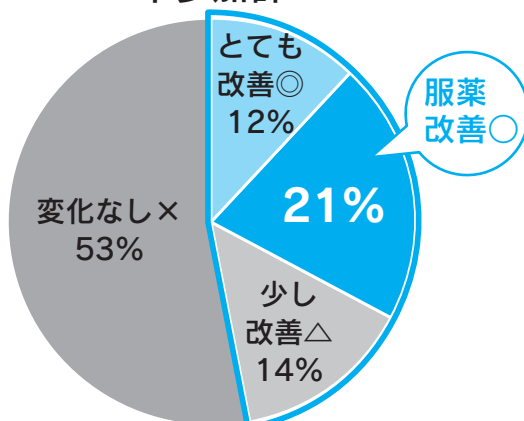


② 積極的支援

参加群



不参加群



◎情報提供（改善） ○情報提供（服薬） △動機付け支援 ×積極的支援

- 一見すると不参加群でも改善が見られるようですが、①②どちらも不参加群の方が服薬による改善が多くなっています。
- 特定保健指導に参加された方々は、服薬に頼らずに健康状態を改善する割合が高く、一方で不参加者は、服薬の必要性が高くなる傾向が見られます。
- 特定保健指導に参加することで、食事や運動など生活習慣の改善が促進されています。

特定保健指導は、生活習慣の改善を通じて健康を向上させる最適なプログラムです。
専門的なアドバイスを受けることで、薬に頼らない健康管理を実現しましょう。
未来の健康を守るために、該当する方は必ず特定保健指導を受けてください。



ご存知ですか？ 特定保健指導を受けるメリット



特定保健指導の案内が届いた方は、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方です。
特定保健指導では、専門家があなたの状況に合わせて、生活習慣を見直すためのサポートを行います。ご自分の健康のために、積極的に参加しましょう。

特定保健指導を受けるメリット

メタボ解消のための パーソナルアドバイスとサポートが受けられます

“指導”というと、一方的にいろいろなことを言われて注意されるのかと、憂うつに思われるかもしれませんが、実際は、専門家による生活習慣の改善を目的とする「パーソナルアドバイス」と「サポート」です。

メタボ解消のための専門知識を持ったプロが、その人のライフスタイルに合った食事や運動などの生活習慣について、できそうなことや続けられそうなことを一緒に考えてサポートをしてくれます。



生活習慣病を予防できます

特定保健指導の対象になった方は、すでに生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善が必要と判定された方です。自覚症状がないからといって放置すれば、いずれは生活習慣病を発症してしまいます。今が生活習慣の改善を始める絶好のチャンスです。



無料で受けられます

特定保健指導にかかる費用は、健保組合が負担しますので、対象者の方は、お金を払う必要はありません。無料で専門家のサポートを受けて、生活習慣の改善に取り組みます。



健康サポートアプリ

pepUp.

ペップアップ

(利用料無料)

今なら新規登録で
Pep Up ポイント
500p 進呈中

楽しく

健康に

お得に



健保組合では、みなさまの健康意識を高め、健康活動を支援するための健康サポートアプリPep Upを取り入れています。活動を楽しみながらどんどんポイントを貯めて、健康づくりにお役立てください。

ログインは
こちらから



対象者

平和堂健康保険組合の被保険者（本人）と35歳以上の被扶養者

秋のウォークラリー

みんなで集まるのではなく、アプリで登録した歩数を競います

★Pep Upポイント **最大 1,000p** 進呈 **1チームは2名～10名です**

	平均 5,000歩 /日～7,999歩/日	平均 8,000歩 /日 以上
個人参加付与ポイント	200p	500p
チーム参加付与ポイント チーム全員に付与※	さらに+ 200p	さらに+ 500p

※チームに参加していても歩数が“0歩”の方は、ポイント付与はありません。
歩数を登録されないと、チームの平均歩数に大きな影響を与えてしまいます。
チームに参加する場合は、必ず歩数の登録をしましょう!!

★参加方法 参加には事前エントリーが必要です

事前エントリー期間

9月1日(日)～9月30日(月)

実施期間

10月1日(火)～10月31日(木)

★プロフィールのニックネームは必ず登録しましょう!

ランキングやチーム内共有ページには、あなたのニックネームや画像が表示されます。

登録はPep Upトップページの「設定→プロフィール」から!

9月1日
エントリー開始!
最大**1,000p**GET!

令和5年度は
春、秋開催あわせて
2,941名の方に
エントリーいただきました



10分で学べる健康動画

健康に関する知識を深め、生活習慣の改善に活用していただくため、食と健康に関する5分～10分程度の動画を年6回配信します。

★動画視聴後のアンケートに回答してポイントをGET!

最大Pep Upポイント1,200p進呈(200p×6ヵ月)

★実施期間 第一弾：4～5月 第二弾：9～10月 第三弾：翌1月～2月



第二弾
9～10月に配信!
最大 **1,200p**GET!
(年間)

体重測定チャレンジ

体重を毎日記録していく簡単なチャレンジイベントです

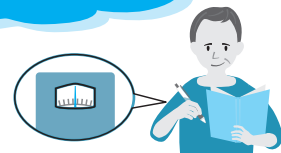
●条件達成で**500p**もらえます 条件：期間中40日以上体重を記録

●エントリー期間 **12月1日(日)～12月31日(火)**

※エントリー期間を過ぎると、参加できませんのでご注意ください

●開催期間 **12月1日(日)～翌1月31日(金)**

チャレンジページで
【チャレンジ開始】ボタンを
押して参加表明(エントリー)
しましょう!



12月～翌1月に開催
500pGET!!

Pep Upの登録がまだの方

01 お届けした登録案内通知をご用意ください。

02 登録ページにアクセスしてください。



メールアドレス・パスワード登録のあと必要事項を入力

お問い合わせ
フォーム



Pep Upに関するお問い合わせ(ログインができない、メールが届かない等)、Pep Upのご利用に関しては【よくある質問】をご確認いただき、解決しないときは【お問い合わせフォーム】をご利用ください。

【よくある質問】



未登録者の本人確認用コードの再発行は、平和堂健康保険組合ホームページ>申請書ダウンロード>Pep Up本人確認用コード再発行依頼書を印刷、記入の上、健保組合へ送付してください。

補助金の申請はPep Upから

PepUp.

●インフルエンザ予防接種補助金申請

●補助金額：自己負担額を補助 上限1人2,000円（年度）

●対象者：健保加入者（被保険者・被扶養者）

●申請期間：9月1日（日）～翌3月10日（月）

※接種期間は9月～翌2月末まで

●領収書（医療機関）・預り証（店舗・本部で集団接種）

※必ず下記項目の全てが記載されていること

- ①接種者（フルネーム） ②接種日 ③接種金額 ④領収書：発行医療機関/預り証：店舗名・印
⑤予防接種の名称 ※「インフルエンザ予防接種」の記載は必須です。記載がない場合、医療機関で追記してもらうか、
予防接種の名称（インフルエンザ予防接種）が分かる明細書画像を併せて添付ください。



●女性がん検診補助金申請

●補助金額：自己負担額を補助 上限5,000円（年度）

※マンモグラフィ検査は2年に1回、マンモ以外は年1回まで

●対象者：35歳以上の健保加入者（被保険者・被扶養者）

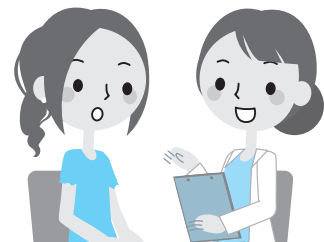
※子宮頸がん検診は20歳以上

●対象となる検診：子宮がん・乳がん検診

●領収書記載必要事項

- ①受診者（フルネーム） ②受診日 ③受診金額 ④発行医療機関名・印
⑤検査名称 ※検査内容・検査名の記載は必須です。記載がない場合、医療機関で
追記してもらうか、検査名称が分かる明細書画像を併せて添付ください。

※病院・診療所等での治療のための検診（健康保険証を使用している検査等）は対象外です



Pep Upの「各種申請」から申請

- 申請は被保険者（本人）が被扶養者（家族）分をまとめて申請してください。
○領収書等は記載事項が分かるように全体を撮影（読み取り）してください。
○領収書等は「ファイル選択」を押し、アップロードしてください。

予告

2025年4月1日より

人間ドック（脳ドック）の補助制度が変更されます!!!

これまでは…… “地域によって契約機関に偏りがあり、受けたくても受けられない!”

“標準的な人間ドックのコースしか受けられない、自分でコースを選びたい!”

などの課題や要望がありました。そこで、補助制度を大きく見直します。

	現行	変更後（2025年4月～）
金額	自己負担12,000円（脳ドックは10,000円） ※上記金額以外は健保負担	20,000円の補助 ※一旦全額支払い、その後健保組合に申請が必要
検査機関	契約機関に限る 契約コースに限る	検査機関を自由に選択 希望の人間ドックコースを選択
年齢	35歳以上の被保険者・被扶養者	40歳以上の被保険者・被扶養者

- 〈 注意事項 〉 すでに来年度のご予約をいただいている方も、一旦全額を自己負担していただきます。
また、補助を受けるためにはご自身で健保組合に申請していただく必要がありますのでご注意ください。
検査機関によっては自己負担額が増える場合があります。
詳しい補助内容は「健保・基金だより 春号」でお伝えします。

扶養家族がいる健保加入者のみなさまへ 大事なお知らせ

扶養調査ご協力をお願い

PepUp.

Pep Upから案内が届いた方は、必ず回答をお願いします

1 扶養調査とは

「健康保険法施行規則第50条」に基づき、適正な保険給付を行うことを目的として、被扶養者が認定基準を満たしているかを調査します。認定基準を満たさない場合や、期日までに回答されない場合は、継続して扶養認定することはできませんのでご注意ください。

認定基準

扶養家族の年収が130万円未満（60歳以上または障害年金受給者は180万円未満）かつ被保険者の年収の半分未満であり、被保険者によって生計を維持されていること

2 実施(回答)期間

2024年10月1日(火)～10月15日(火)

※追加調査(書類)が必要な方には、二次調査を実施します。

よくある質問

「共同扶養」の有無とは……

同一世帯において、あなたと同等もしくはそれ以上の収入がある人がいる場合には「有」、いない場合は「なし」

3 実施(回答)方法

※被扶養者の年齢で回答方法が異なりますのでご注意ください。

※2024年4月1日以降に認定された方と今年度75歳になる方は、対象外となります。

1 2024年4月1日時点で被扶養者が全員18歳以下の被保険者

案内用紙に掲載のQRコード※より、回答してください。

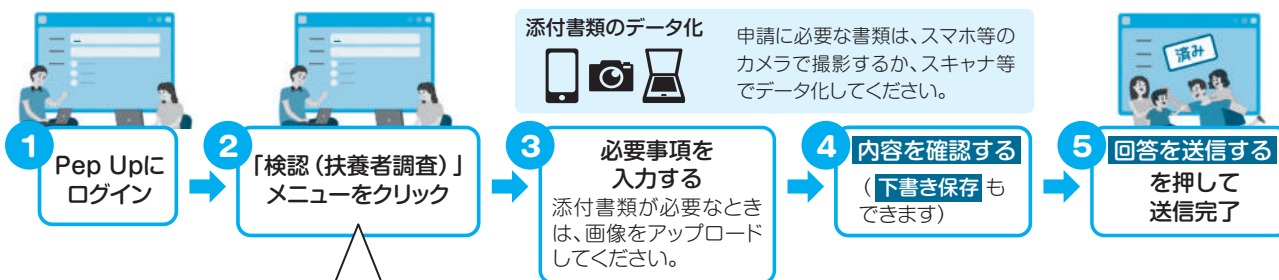
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

2 2024年4月1日時点で19歳以上の被扶養者がいる被保険者

Pep Upの「検認(扶養者調査)」メニューにアクセスのうえ、19歳以上の被扶養者の現況について回答してください。

※Pep Upには18歳以下の被扶養者は表示されません。

回答は簡単 5つのステップ



(パソコン)

ホーム>検認(扶養者調査)



(スマホWEB)

ホーム>メニュー>検認(扶養者調査)



(スマホアプリ)

HOME>その他>検認(扶養者調査)



Pep Upにログイン
ができないなどの
お困りの方は
10ページを
参照ください



●原則、Pep Upでの実施ですが、やむを得ず紙での回答を希望される場合は当健保組合までご連絡ください。