

平和堂グループ

健保・基金だより

2021年
秋号



「健保・基金だより」の情報対象者について

「健保だより」は、本紙配布者全員が情報対象者となりますが、「基金だより」は、一部の方が対象となります。詳しくは、13頁に記載の対象者を必ずご確認ください。

- 健保だより（1～12頁）…… 平和堂健康保険組合の加入者が対象です
- 基金だより（13～16頁）…… 平和堂企業年金基金の加入者および受給者が対象です

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族みなさんでお読みください

平和堂健康保険組合
平和堂企業年金基金

令和2年度決算のお知らせ

当健康保険組合の令和2年度決算が、令和3年7月21日開催の第108回組合会において承認されました。

一般勘定 — 健康保険の収支です 納付金の大幅増加で赤字決算に

収支のまとめ

収入合計は41億6373万1千円、支出合計は40億6594万3千円となりましたが、財政の健全性を示す経常収支差引額では、4億1606万9千円の赤字となりました。これは、高齢者の医療費となる納付金が大幅に増えたためです。

収入

事業主と被保険者のみなさまから納められた保険料は、前年度に比べ5959万5千円増の36億891万2千円となりました。しかし、保険料だけでは支出を賄うことができず、国庫補助金1億3109万5千円、財政調整事業交付金3億5689万4千円を受けて対応しました。

支出

みなさまとご家族の医療費に支払われた保険給付費は、前年度に比べ1899万8千円減の21億4773万7千円となりました。しかし高齢者の医療費となる納付金は、前年度に比べ2億358万8千円増の17億8370万9千円となりました。この2つは必ず支払わなくてはならない「義務的経費」といいますが、合計で39億3144万6千円となり、令和2年度も保険料を上回る結果となりました。

その他、保健事業費は6467万9千円でした。疾病予防のための各種健診の実施のほか、健康サポートアプリPepUpを開始しました。

今後の見通し

全国の健康保険組合全体の令和3年度予算集計では、約8割の組合が赤字予算となっています。当初は、2022年度に団塊の世代が後期高齢者入りとなるため、財政が厳しくなると予測されていました。ところが、新型コロナの影響で一部の業種で平均標準報酬月額や標準賞与額が下がったため、1年早く危機が到来してしまった状況です。

当健康保険組合でも厳しい状況が続きますが、健全な運営に努めてまいります。みなさまにおかれましても、保健事業の積極活用で健康管理を行い、ジェネリック医薬品の活用などの医療費適正化にもご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

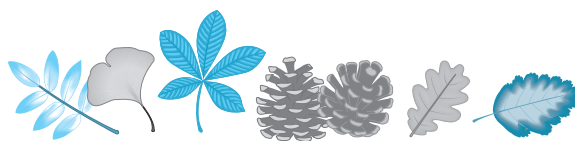
令和2年度収入支出決算表

(単位:千円)

収入	科 目	決 算 額
	保 険 料	3,608,912
	国 庫 負 担 金 収 入	1,512
	調 整 保 険 料 収 入	34,348
	国 庫 補 助 金 収 入	131,095
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	356,894
	雑 収 入	30,970
	収入合計	4,163,731
	経常収入合計	3,615,542

支出	科 目	決 算 額
	事 務 費	32,028
	保 険 給 付 費	2,147,737
	納 付 金	1,783,709
	前 期 高 齢 者 納 付 金	1,045,418
	後 期 高 齢 者 支 援 金	738,261
	病 床 転 換 支 援 金	5
	退 職 者 給 付 抛 出 金	25
	保 健 事 業 費	64,679
	財 政 調 整 事 業 抛 出 金	34,332
	連 合 会 費	3,415
	雑 支 出	43
	支出合計	4,065,943
	経常支出合計	4,031,611

収支差引額	97,788
経常収支差引額	- 416,069



適用状況

被 保 険 者 数		11,089人
	男	3,909人
	女	7,180人
被 扶 養 者 数		4,233人
	平均 年 齢	46.18歳
	男	42.73歳
	女	48.03歳
平 均 標 準 報 酬 月 額		228,620円
	男	320,224円
	女	178,089円
保 険 料 率		104.0/1000
	事 業 主 負 担	52.5/1000
	被 保 険 者 負 担	51.5/1000

一般勘定

決算を
1人あたり
で見ると

保険料 325,450円

事務費 2,888円

保険給付費 193,682円

収入

合計 375,483円

国庫負担金収入 136円

調整保険料収入 3,097円

国庫補助金収入 11,822円

財政調整事業交付金
32,185円

雑収入 2,793円

支出

合計 366,665円

納付金 160,854円

前期高齢者納付金 94,275円

後期高齢者支援金 66,576円

退職者給付拠出金 2円

保健事業費 5,833円

財政調整事業拠出金 3,096円

その他 312円

連合会費 308円

雑支出 4円

※端数処理の関係で、合計があわない場合があります

介護勘定 — 介護保険の収支です

収支のまとめ

介護保険収入は、被保険者数と平均標準報酬月額増加により、前年度と比べ623万7千円増の5億1614万8千円となりました。

介護サービス等の費用となる介護納付金は、前年度と比べ8484万1千円減の4億522万5千円となりました。

令和2年度収入支出決算表

(単位:千円)

収入	科目	決算額
	介護保険収入	516,148
	収入合計	516,148
支出	科目	決算額
	介護納付金	405,225
	支出合計	405,225

適用状況

介護保険第2号被保険者数	8,511人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	7,569人
平均標準報酬月額	232,217円
保険料率	21.0/1000
事業主負担	10.5/1000
被保険者負担	10.5/1000

特定保健指導に参加して、健康を取り戻そう！

メリット 特定保健指導

健診の結果、生活習慣病リスクが高いと判断された人には、専門家が予防・改善に向けてサポートを行います。



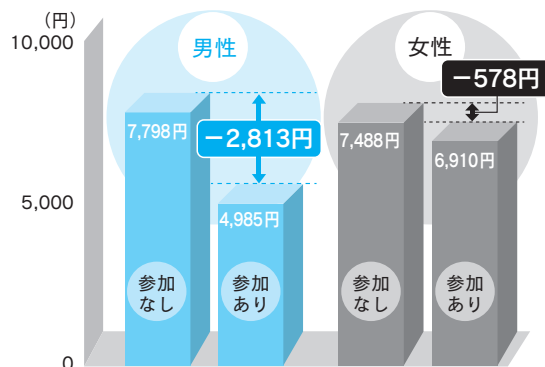
メリット 1

病気のリスクと医療費が減る！

生活習慣病のリスクを放置すると知らぬ間に病気が進行し、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる病気を発症してしまうかもしれません。そうすると、多額の医療費と時間を要するばかりか、重い後遺症が残ることもあります。



● 特定保健指導に参加した人は1カ月の医療費が低い



参考：健康保険組合連合会「特定健診受診者の医療受診状況と医療費に関する調査分析」特定保健指導実施有無別の1人当たり医療費（医科入院外）より（平成26年5月診療分）

メリット 2

専門家がサポート！

専門家のサポートがあると続けやすい



保健師や管理栄養士などの専門家から、健診結果に基づいた、具体的な生活習慣改善などのアドバイスが受けられます。

また、健診結果の見方や食事の見直し方、効果的な運動法など、健康に関する疑問や不安も専門家に直接相談できます。

メリット 3

参加は無料！

お財布にもやさしい



費用はすべて健保組合が負担しますので、無料でご参加いただけます。

特定保健指導に該当しなかった人も健診を受けたあとは、結果をよく確認しましょう！

異常なしだった人

前年よりも悪化した項目があれば、要注意サイン！改善に向けて生活習慣を見直しましょう。

経過観察項目があったら

注意が必要な状態です。生活習慣を見直し、気になる症状があればかかりつけ医にご相談を。

要再検査・要受診があったら

できるだけ早く受診しましょう。早期発見・早期治療により体への負担や医療費を大幅に抑えられます。



※健診機関によって区分が異なる場合があります。

2020年度に実施した特定保健指導 結果報告

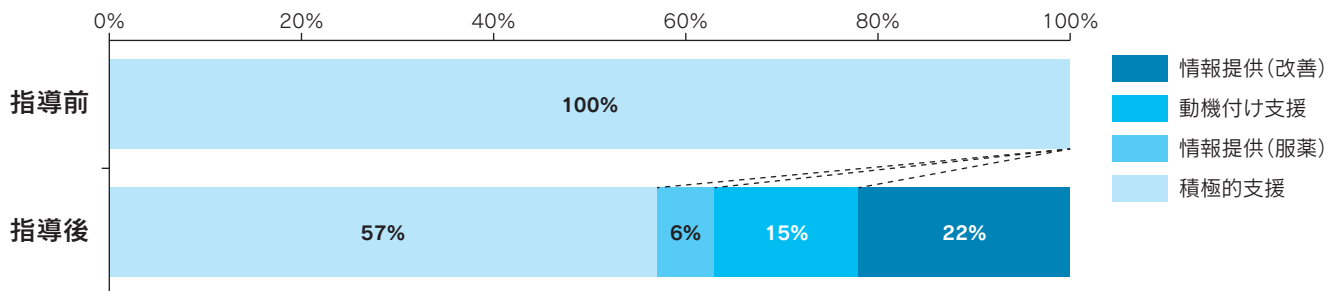
保健指導を終了したら、
こんなに**改善**しました!!



保健指導のレベルが改善!

2019年度の健診で「積極的支援」レベルだった方が2020年度の健診で改善!

レベル(良い順)「情報提供(改善)」>「動機付け支援」>「積極的支援」>「情報提供(服薬)」



「積極的支援」の終了者のうち、37%の方【動機付け支援+情報提供(改善)】が改善していることがわかります。

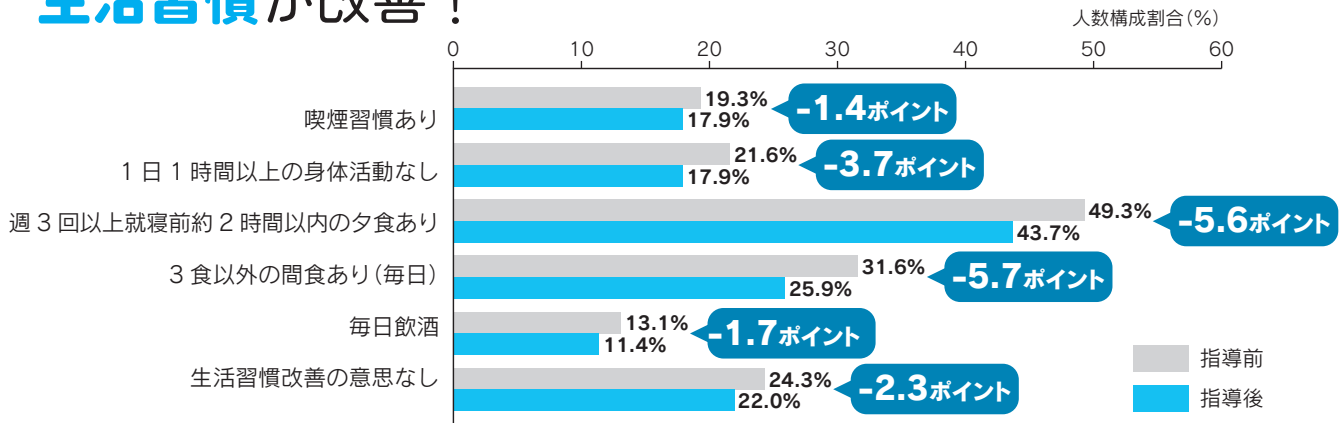
検診数値が改善!

2019年度の検診数値(平均値)が2020年度では改善されています。

積極的支援	指導前		指導後	
	体重	76.1kg	75.0kg	-1.1kg
	腹囲	94.5cm	92.9cm	-1.6cm
動機付け支援	中性脂肪	162.3mg/dl	137.1mg/dl	-25.2mg/dl
	体重	71.1kg	70.6kg	-0.5kg
	腹囲	90.4cm	90.1cm	-0.3cm
	中性脂肪	108.4mg/dl	100.7mg/dl	-7.6mg/dl

介入の回数が多い「積極的支援」のほうがより改善していることがわかります。

生活習慣が改善!



ご自身の健康のために改善しようと行動されていることがわかります。

令和3年度の特定保健指導は始まっています。最初は抵抗があるかもしれませんが、効果は必ず表れます。対象となった方は、必ず指導を受けてください。

カルナヘルスケア事業のご案内

保健師、看護師、管理栄養士が あなたの健康をサポート！



カルナヘルスケアって？

- ・ 健康な毎日を送るため、専門のスタッフが、あなたの健診結果を元に身体の状態・生活習慣に合わせて改善ポイントを一緒に考えます！
- ・ 検査機器を使って自己検査をしていただき、身体の状態を目で見て理解できる指導を行います！
- ・ 通院されている方へは、主治医と連携し、生活上の注意点や身体症状などの状況を伝えるサポートをします！

自己検査とは

- | | | |
|---------|---|---------------------|
| 血糖値が高い方 | ➔ | CGM検査でグルコース値を自己チェック |
| 血圧が高い方 | ➔ | 血圧計で血圧測定 |
| 脂質が高い方 | ➔ | スマートウォッチの活用 |

3つのおすすめポイント

1. 無料でご利用いただけます
2. 検査機器を利用して自己チェックができます
3. 健康管理の専門家にご相談いただけます

参加方法（対象：50～64歳の被保険者・被扶養者で、健診数値が一定値以上の方）

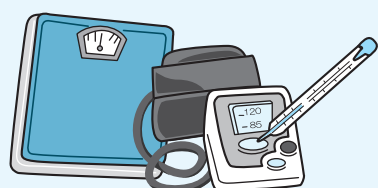
対象となられた方には案内状を送付しますので、同封の「参加希望確認書」に参加する旨を記載して返送してください。

専門のスタッフからお電話いたします。

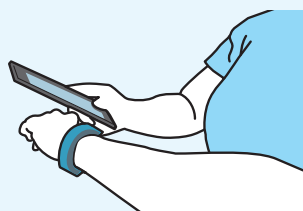
※参加を希望されない場合も返送が必要です。返送がない場合は、店舗へ連絡させていただきます。

自身の身体の状態を把握、リスクを理解し生活習慣改善に取り組むことで、脳卒中・心臓病・腎不全等のリスクを減らすことができます。健康で自立した生活を継続するためにぜひ参加してください。

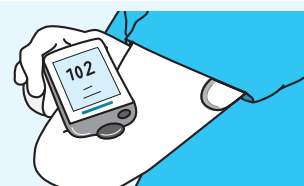
測定器を用いて、自宅での状態を確認しながら指導します



体重、血圧、歩数、脈拍



歩数・活動量・心拍



フリースタイルリブレ

血漿グルコース測定による血糖コントロール指導

10人中9人が
禁煙成功!

本気で禁煙したい人のために

ascure (アスキュア) 卒煙

被保険者・被扶養者

～アプリで手軽にはじめる～

3つのサポート

1. 卒煙カウンセラーによる個別アドバイス
2. 医師開発の専用アプリで毎日の禁煙をサポート
3. 禁煙補助薬をご自宅に配送

医師が開発したアプリが
毎日あなたをフォロー

「食後に無意識に吸ってしまう」「喫煙所を見るとつい吸いたくなる」。このような喫煙習慣は意志が弱いのではなく、医学的には「ニコチンの心理的依存」と呼ばれています。ascure卒煙では禁煙指導経験の豊富な医師が開発した専用アプリが、利用者の状況に適した指導や支援を行います。

プログラムの参加方法

- 1 **アプリをダウンロード**
App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。
- 2 **ユーザー登録**
アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、右記になります。
- 3 **アプリ内で面談予約**
アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら

招待コード **195815**

- そのほかに、平和堂健保組合では「**禁煙外来の補助**」「**禁煙補助薬購入費用の補助**」も実施しています。詳しくは、健保組合のホームページをご確認ください。

平和堂健保組合ホームページ

<http://www.heiwado-kenpo.or.jp/>

【PepUp特典】

ascure卒煙や補助金利用により禁煙を達成した方にはPepUpポイント1,000ポイントを進呈します。

巡回レディース健診

40歳以上の被扶養者

被扶養者のみなさま 4月以降 健診を受けましたか？

生活習慣病は自覚症状がないことも・・・年に1度は健診を受けましょう

生活習慣病に乳がん、子宮頸がん検診なども含めて
自己負担なしで受診できる大変お得な健診

[完全予約] [申し込み・結果受取は郵送]



- 受診券利用で健診を受けた方は巡回レディース健診は受けられません。

健康サポートアプリ

PepUp.

ペップアップ
(利用料無料)

今なら新規登録で
PepUpポイント
500p進呈中



楽しく

お得に

健康に

健保組合では、みなさまの健康意識を高め、健康活動を支援するため健康サポートアプリPepUpを取り入れています。活動を楽しみながらどんどんポイントを貯めて、健康づくりにお役立てください。

イベント
情報など
詳しくは
コチラ



対象者

平和堂健康保険組合の被保険者(本人)と35歳以上の被扶養者

PepUp秋の2大企画のご案内！ 9月～

(参加するにはPepUpへの登録が必要です)

健康でバランスのとれた生活をサポート

Fitbit プレゼントキャンペーン！



健康管理＆フィットネスに最適
Fitbit Inspire 2
が抽選で当たる！

※アプリを介して、PepUpとの連携もカンタン！

- 応募期間 令和3年9月1日(水)～9月30日(木)
- 対象者 PepUpに登録している方
- 景 品 A賞) Fitbit Inspire2 5名
B賞) 平和堂商品券2,000円分 30名
- 応募方法 PepUpサイトで応募

詳細は、PepUpでお知らせしますので
まだの方は、お早めにPepUpの登録をお済ませください。

みんなで集まるのではなく、アプリで登録し歩数を競います

さあ歩こう！ 目指せ、1日8,000歩！ 秋のウォーキングイベント

最大
PepUp
1,000P進呈



を避けて
ウォーキング
しましょう！

- 個人参加の目標と付与ポイント

1日平均5,000歩で

200P

1日平均8,000歩で

500P

- チーム参加の目標と付与ポイント

1人平均5,000歩で

チーム
全員に 200P

1人平均8,000歩で

チーム
全員に 500P

参加には事前エントリーが必要です

- エントリー期間 令和3年9月1日(水)～9月30日(木)
- 実施期間 令和3年10月1日(金)～10月31日(日)
- 対象者 PepUpに登録されている方

体力や体調に合わせ、無理のない範囲で楽しく歩きましょう。

もう登録はお済みですか？

お届けしました案内状(封書)に登録に必要な
「本人確認用コード」が記載されています！



登録カンタン！



メールアドレスをご準備のうえ、案内状の説明に従って、
スマートフォンまたはパソコンから登録してください。



PepUpポイントは商品と交換できます

各種イベント・
チャレンジ達成で、
ポイント進呈

PayPayボーナス
との交換も可能に！



本人確認用コードの再発行は、平和堂健保組合ホームページにアクセスし、申請書ダウンロードの「PepUp本人確認コード再発行依頼書」を印刷、記入のうえ、健保組合へ送付してください。

PepUpであなたの健康をサポートします！



最大過去10年分の健診結果、健康年齢を見ることができます



過去の健診結果から自分の「健康年齢」を知ることができます

健康年齢とは、160万人分の医療データを元に算出されたあなたの健康状態を年齢に置き換えて示す指標です。

健診値を時系列データでみることで注意の必要なポイントが一目瞭然

肥満、血圧、血糖、脂質、腎臓、肝臓、尿酸の7つのカテゴリで、注意の必要なポイントが時系列データで一目瞭然。健診値を元に1年後の医療費を予測します。

※健康年齢の表示は、定期健診の血液検査対象の方で、算出に必要な14項目の検査データがある方に限ります。



毎月の医療費やジェネリック医薬品との差額を見ることができます



ジェネリック通知

過去のジェネリック通知

2019年9月から2019年12月までの医薬品をジェネリック医薬品にすると...

あなたのお薬代

32,324円

健診負担分 75,424円

→

ここに変わります。

14,995円

健診負担分 34,989円

現在利用している医薬品	処方額が便宜化	変わっている医薬品
ブラビックス錠7.5mg 154.0錠 / ¥282.7 処方額： 43,535 円	クロビドグレル錠7.5mg「SA N I K」 処方額： 18,680 円	クロビドグレル錠7.5mg「S N I K」 処方額： 18,680 円
ブラビックス錠7.5mg 154.0錠 / ¥282.7 処方額： 43,535 円	クロビドグレル錠7.5mg「SA N I K」 処方額： 18,680 円	クロビドグレル錠7.5mg「S N I K」 処方額： 18,680 円

※ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の有効性や安全性が実証されているお薬です。

医療費通知機能

いつ・どれだけの医療費がかかったのかを月別にご覧いただけます。

ジェネリック通知機能

普段ご利用のお薬をジェネリック医薬品に変えた場合のお薬代の削減効果がひと目でわかります。

※PepUpでの医療費通知の開始に伴い、年2回（8月・2月）発行しておりました「医療費のお知らせ（紙）」については、まとめて年1回（2月予定）の送付となります。



ワクチンの接種記録が登録できます



新型コロナウイルスの予防接種済証の情報を記録でき、スマートフォン等でいつでも確認できます。



お薬手帳機能が利用できます



全てのレセプトをデータベース化 お薬手帳データに自動変換

調剤薬局におけるお薬の調剤履歴が、お薬手帳の形式で表示されます。



日本人女性が最も多くかかるがん

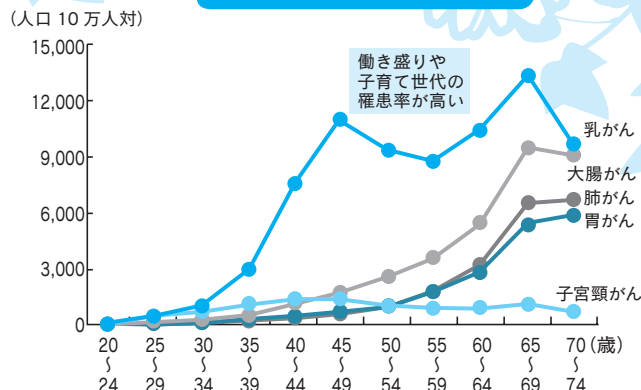
乳がん

11人に1人が一生のうちに乳がんと診断され、日本人女性が最もかかりやすいがんです。2018年には、14,758人が乳がんにより亡くなっています※。

多くの人がかかる一方で、乳がんは小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。乳がんは30歳代から増加しはじめ、40歳代～60歳代にピークを迎えます。若いうちから定期的に検診を受けることが大切です。

※厚生労働省「人口動態統計2018年」

主ながんの年代別罹患率 (上皮内がんを除く)



〈厚生労働省「全国がん登録罹患率報告」(2016)より作成〉



乳がんのリスクについて

乳がんのリスク要因は、まだはっきりとしたことはわかっていませんが、右記のような要因が関与していると考えられています。

一部に遺伝性の乳がんもありますが、乳がん患者の9割以上は環境因子の影響が複雑に関与していると考えられています。また、閉経後の女性では運動によってリスクが減少すること、逆に肥満や喫煙、飲酒でリスクが高まることも確実視されています。

リスク要因

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ 閉経後の長期の女性ホルモン補充療法 | ☐ 成人期の高身長 |
| ☐ 初経が早い、閉経が遅い | ☐ 喫煙習慣がある |
| ☐ 出産経験や授乳経験がない | ☐ 飲酒習慣がある |
| ☐ 初産年齢が遅い | ☐ 糖尿病を患っている |
| ☐ 閉経後の肥満 | ☐ 一親等の乳がんの家族歴 |



早期発見に役立つ「乳がん検診」

早期には自覚症状はほとんどありませんので、定期的に乳がん検診を受けることが大切です。しこり、ひきつれ、乳頭からの血性の分泌液、乳頭の湿疹やただれなどの気になる症状がある場合には検診を待たず、医療機関を受診しましょう。

国は40歳以上の女性に2年に1回の受診を推奨

マンモグラフィ検査

乳がんによる死亡リスクを下げる事が実証されています。乳房をプラスチックの板で挟んで撮影し、小さいしこりや石灰化を見つけます。



メリット

- ・微細な石灰化した病変を見つけやすい
- ・乳腺の全体像をとらえやすい
- ・過去の画像と比較しやすい

デメリット

- ・痛みを伴うことがある
- ・年齢や乳腺量の個人差により、詳細な診断ができないことがある
- ・妊娠中は実施できない

乳房超音波(エコー)検査

マンモグラフィ検査に加えて受けると、マンモグラフィ単独の場合と比べ、乳がん発見率が1.5倍に高まることがわかっています。



メリット

- ・妊娠中でも実施可能
- ・乳腺が発達している人や若年者でも痛みなく検査ができる
- ・小さなしこりを見つけやすい
- ・しこりの質的診断しやすい

デメリット

- ・石灰化の評価がしづらい
- ・良性の所見も見つかりやすく、再検査の可能性が高くなる
- ・検査を行う人によって結果にばらつきがある

早期発見のために年代を問わず実践したい

「ブレスト・アウェアネス」

(乳房を意識する生活)

乳がん検診は、ブレスト・アウェアネスの重要な一項目です。40歳を過ぎたら定期的に乳がん検診を受けましょう。普段の生活ではセルフチェックが大切です。しこりを見つけるだけでなく、「いつもと変わりないか」を確認します。

セルフチェックのポイント

- ・月経後1週間以内に行う(閉経後は月1回日にちを決めて行う)。
- ・片方の腕を上げて、もう一方の手で乳房をまんべんなく押すように触る。
- ・しこりだけでなく、乳房が痛む、硬くなる、えくぼのようなくぼみ、乳首からの赤い分泌液などの異常なサインを見落とさない。



9割近い女性が不調を感じる

「更年期」を乗り切るには

女性ホルモンは30歳代後半から低下しはじめ、40歳代後半になると一気に低下します。平均的な閉経は50歳で、閉経の前後10年間を更年期といいます。この間、急激なホルモン変化によって、9割近い女性が何らかの不調を感じるといわれています。

平均的な更年期は45～55歳前後

顔がほてる
腰や手足が冷える
よく眠れない
息切れする
イライラする



更年期障害の症状

更年期に現れる症状や程度は個人差が大きく「不定愁訴」と呼ばれるほどさまざまです。身体症状では頭痛や肩こり、精神症状ではイライラや倦怠感などの症状が現れます。

また、更年期は、女性ホルモンで守られていた病気が芽を出しやすい時期でもあります。とくにコレステロール値や血圧が上昇しやすくなるため、年1回の健診で健康状態を確認することが大切です。更年期障害そのものを調べる検査は、オプション追加できる場合があります。

●更年期障害にかかわる健診オプション項目

- ・「E2」(エストラジオール) …更年期に入ると分泌量が急減する
- ・「FSH」(卵巣刺激ホルモン) …更年期に入ると分泌量が急増する

もしかして更年期？と思ったら… 簡略更年期指数 (SMI) チェック

症状	症状				点数
	強	中	弱	無	
顔がほてる	10	6	3	0	
汗をかきやすい	10	6	3	0	
腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
息切れ、動きがする	12	8	4	0	
寝つきが悪い、眠りが浅い	14	9	5	0	
怒りやすく、イライラする	12	8	4	0	
くよくよしたり、憂うつになる	7	5	3	0	
頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
疲れやすい	7	4	2	0	
肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	
合計点					

点数の評価

0～25点 異常なし
26～50点 食事、運動に注意を
51～70点 更年期・閉経外来を受診しましょう
71～90点 婦人科で長期的にわたる計画的な治療が必要
91点以上 各科の精密検査にもとづいた長期の治療が必要
※指数は目安です。点数が低くても気になる症状があれば医師に相談してください。
(小山嵩夫医師による簡略更年期指数より)

更年期を楽に過ごすセルフケア

更年期に現れる症状の程度には生活習慣も影響します。無理をせず、規則正しい生活を心がけるだけで症状が変わってきます。症状が悪化してから生活を変えるのは難しいので、できるだけ早めに健康的な生活を取り入れてみてください。

●バランスのよい食事

たんぱく質やビタミン、ミネラルなどを含んだバランスのよい食事が大切です。ただし、太りやすい時期でもあるので、糖分や油分が少ない和食中心の食事を心がけましょう。女性ホルモンに似た働きをもつイソフラボンを含む大豆製品もおすすめです。



●適度な運動

運動には血行促進、自律神経のバランスを整える、ストレス解消、ダイエットなど、更年期の不調を和らげる効果があります。ジョギングやウォーキング、水泳、ヨガなど、無理のない運動を習慣にしましょう。



●十分な睡眠

更年期は体力や気力が低下し、疲れやすくなります。早寝早起きを心がけ、日中も疲れたら無理をせずに休むことを心がけましょう。



●趣味や友人との会話など、気分転換

同世代や更年期を経験した先輩と話したり、趣味で気分転換することも大切。また、苦手な人間関係から距離を置き、ストレスを感じにくい環境に身を置くことも大切な時期です。



更年期の不調、まずは婦人科へ相談を

更年期にはさまざまな症状が現れるため、症状別に複数の診療科を受診する女性が多いのですが、医療費がかさむばかりか、検査や薬が増えることによる心身の負担も懸念されます。

婦人科や更年期外来では、血液検査によるホルモン値測定のほか、子宮や卵巣などの状態も検査し、他の病気が関連していないかを確認します。更年期障害と診断された場合の治療には、主にホルモン補充療法や低用量ピル、漢方などが用いられます。



2022年1月1日より

健康保険法の一部が改正されます

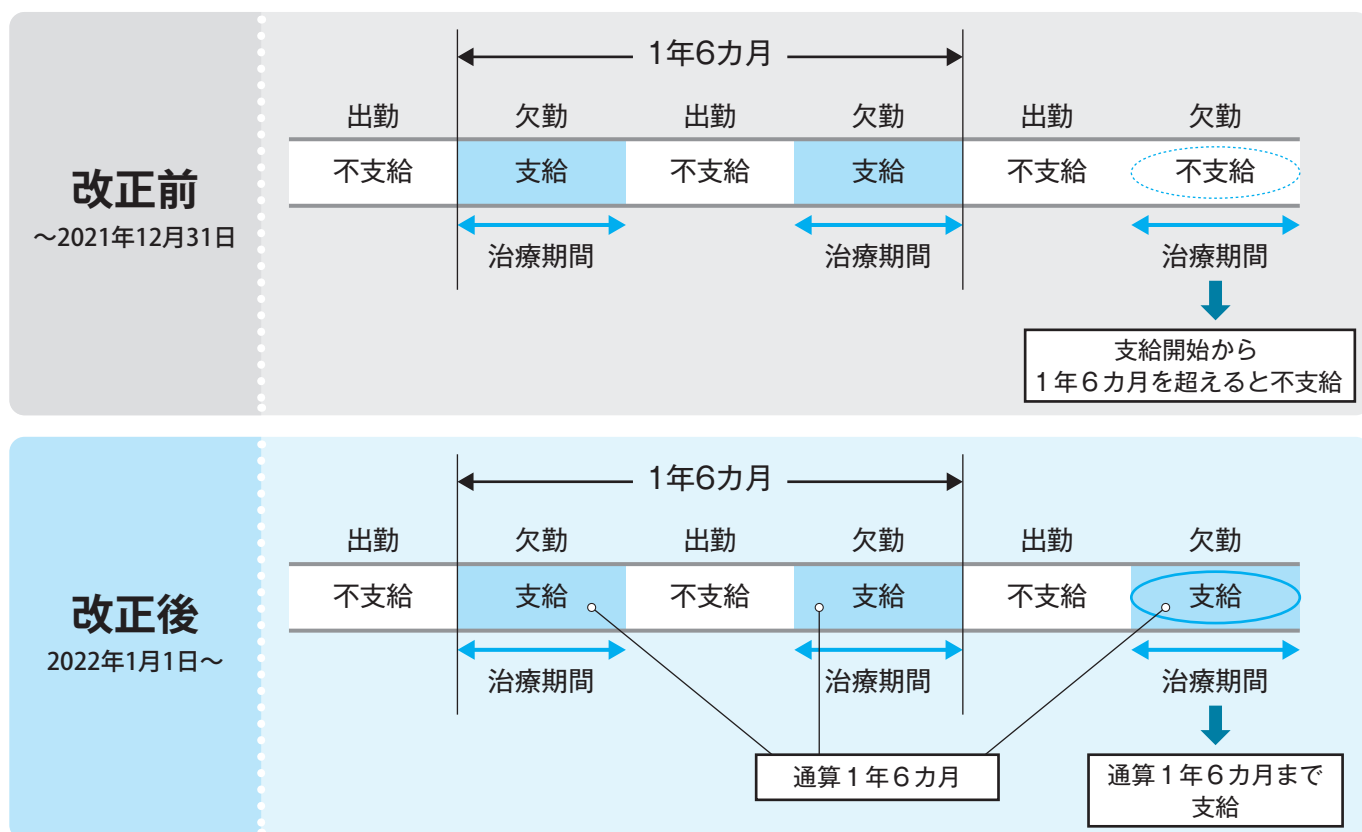
6月の通常国会で、健康保険法等改正案が可決されました。そのなかには、2022年1月1日より施行されるものがありますので、ここでご紹介いたします。

● 傷病手当金の支給期間が「通算1年6カ月」になります

傷病手当金とは、被保険者が業務外の病気やけがのために仕事につくことができず、給料等をもらえないときに受けられる給付です。

傷病手当金の支給期間は、「支給されることとなった日から1年6カ月を超えない期間」となっています。これについて、治療のために入退院を繰り返すなど、

長期間にわたって療養のために休暇を取りながら働くケースが増えてきました。そこで治療と仕事の両立を保ち、より柔軟な所得保障を行うことができるよう、支給期間を「**支給されることとなった日から通算して1年6カ月**」とすることになりました。



● 任意継続被保険者制度が見直されます

任意継続被保険者制度とは、一定条件を満たしている場合、退職したあとも、引き続き最大2年間は退職前に加入していた健康保険の被保険者となることができる制度です。

この制度について、一度任意継続被保険者になると、資格喪失の理由がない限り脱退することができませんでしたが、**任意で脱退することができるようになります。**

また保険料については、①「退職時の標準報酬月額」

または ②「加入する健康保険組合の被保険者全員の平均標準報酬月額」のいずれか低い額に、保険料率を乗じた額を納めていただいています。これについて、健康保険組合の実情に応じて柔軟な制度設計が可能となるように、①が②を超える場合、①または「**①と②の間で健康保険組合が規約により定める標準報酬月額**」とできるようになります。