

平和堂グループ

# 健保・基金だより

2018年  
秋号



**「健保だより」は配布者全員が情報対象者です！**

**「基金だより」の情報対象者は限定されています！**

「健保だより」の読者全員が「基金だより」の読者に該当しません。  
この冊子の中ほどの、「基金だより」巻頭（9頁）に情報対象者を明示しておりますので、各自で該当ページの確認をお願いします。

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族みなさんでお読みください

平和堂健康保険組合  
平和堂企業年金基金



# 平成29年度決算のお知らせ

当健康保険組合の平成29年度決算が、7月19日開催の第100回組合会において承認されました。

**一般勘定** 健康保険の収支です。

**7年ぶりに経常黒字となる**

## ・ 収支のまとめ

収入合計は36億9004万円、支出合計は34億6857万円となりました。収支差引額は2億2147万円、財政状況の健全性を示す経常収支差引額は4413万円で、7年ぶりに黒字となりました。黒字の主な要因は、高齢者医療納付金が前年度比約4億円減少したことです。

## ・ 収入

収入の主である保険料による収入は、平均標準報酬月額・総標準賞与額は減少したものの、「保険適用拡大」により、被保険者数が増加したため、前年度比7548万円増の34億6791万円となりました。

その他、国庫補助金（納付金負担の補助他）1億1085万円などの収入がありました。

## ・ 支出

みなさまが医療機関にかかったときの医療費などにあてられる保険給付費は、被保険者が増加（「保険適用拡大」の影響）により大幅増が懸念されましたが、19億3501万円で前年度比1304万円増の微増となりました。高齢者医療制度への納付金は、前期高齢者納付金が前年度比4億439万円減となったため、納付金全体でも前年度比3億9932万円減の14億767万円となりました。この保険給付費と納付金の合計は33億4268万円であり、保険料収入（34億6791万円）に占める割合は96%に達しています。

このほか、保健事業費は5130万円を支出し、各種健診や人間ドック、インフルエンザ予防接種補助などの事業を実施するための費用にあてました。

## ・ 今後の見通し

健康保険組合連合会（健保連）では、2025年度には高齢者医療への拠出金が義務的経費の50%以上となる組合が870組合にのぼると推計しており、国民皆保険の崩壊が危惧されています。保険料率の上昇は事業主や被保険者にとって大きな負担であり、すでに限界に達しています。現役世代の負担を軽減し国民皆保険を維持するためには、拠出金負担の上限設定、高齢者にも応分の負担を求めるなどの高齢者医療費の負担構造改革が必要です。

当健保組合においては、平成30年度は医療費や納付金の増加が予想されることから、再び赤字の予算編成となっております。厳しい財政状況ではありますが、医療費適正化と効果的な健康づくり事業などに取り組んでまいりますので、事業運営にご理解とご協力をお願いいたします。

## 平成29年度収入支出決算表

(単位:千円)

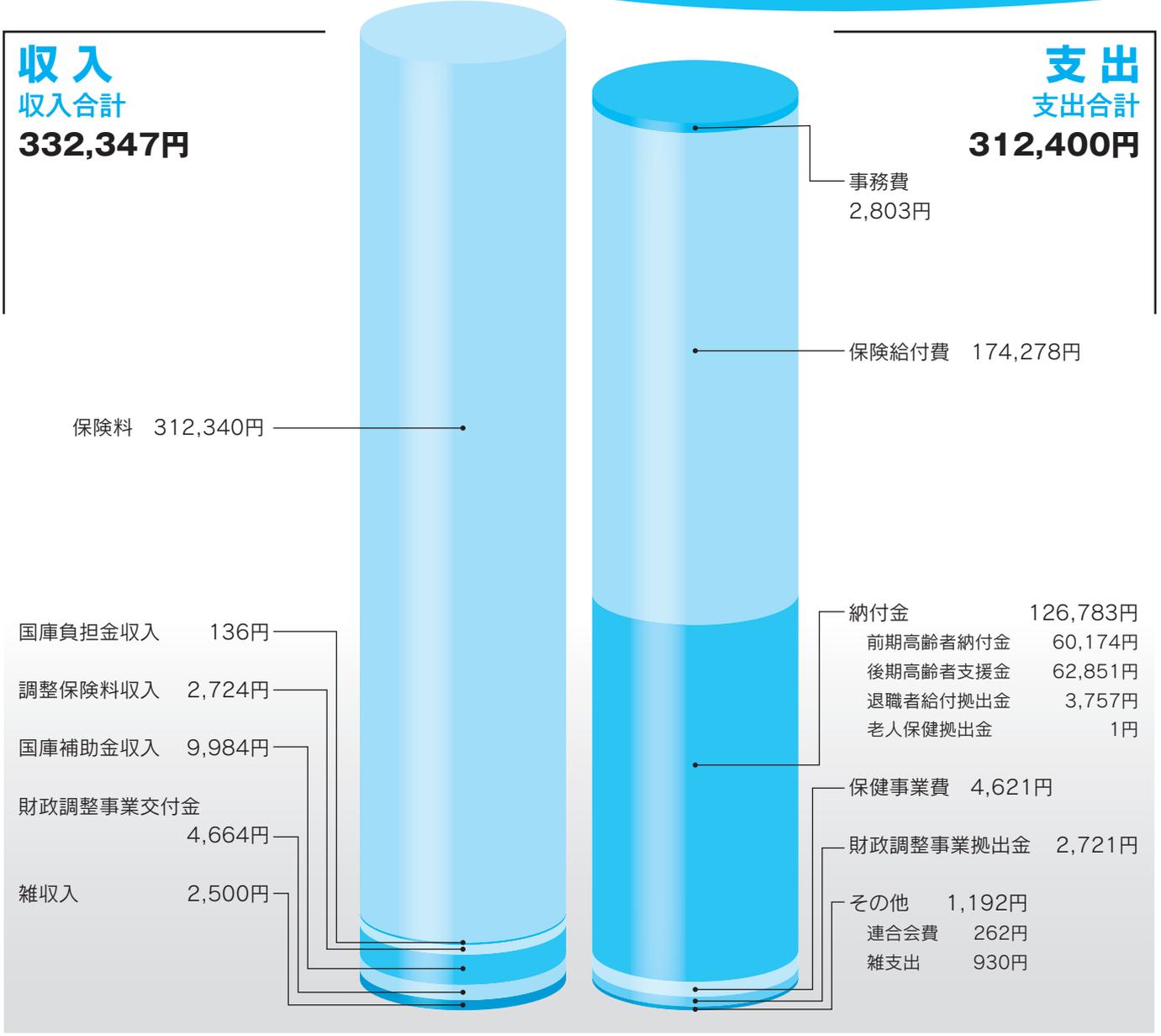
	科 目	決 算 額
収 入	保 険 料	3,467,910
	国 庫 負 担 金 収 入	1,505
	調 整 保 険 料 収 入	30,240
	国 庫 補 助 金 収 入	110,857
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	51,784
	雑 収 入	27,753
	<b>収入合計</b>	<b>3,690,049</b>
	<b>経常収入合計</b>	<b>3,472,284</b>
支 出	事 務 費	31,124
	保 険 給 付 費	1,935,013
	納 付 金	1,407,674
	前期高齢者納付金	668,113
	後期高齢者支援金	697,834
	病床転換支援金	5
	退職者給付拠出金	41,712
	老人保健拠出金	10
	保 健 事 業 費	51,306
	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	30,214
	連 合 会 費	2,914
	雑 支 出	10,333
	<b>支出合計</b>	<b>3,468,578</b>
	<b>経常支出合計</b>	<b>3,428,146</b>
	<b>収支差引額</b>	<b>221,471</b>
	<b>経常収支差引額</b>	<b>44,138</b>

## 適用状況

	平成30年3月現在
被 保 険 者 数	11,222 人
男	3,847 人
女	7,375 人
被 扶 養 者 数	4,460 人
平 均 年 齢	45.45 歳
男	41.80 歳
女	47.31 歳
平 均 標 準 報 酬 月 額	221,803 円
男	318,976 円
女	170,220 円
保 険 料 率	104.0/1000
事 業 主 負 担	52.5/1000
被 保 険 者 負 担	51.5/1000



# 一般勘定 決算を1人あたりで見ると



端数処理の関係で合計があわない場合があります

## 介護勘定 介護保険の収支です。

### ・収支のまとめ

保険料収入は、前年度比1152万円増の5億4573万円でした。

一方支出では、介護サービス等にかかる費用として健保組合が負担する介護納付金は4億9561万円となりました。

### 平成29年度収入支出決算表

(単位:千円)

平成30年3月現在

収入	科目	決算額
	介護保険収入	545,739
国庫補助金受入	6,170	
<b>収入合計</b>	<b>551,909</b>	

支出	科目	決算額
	介護納付金	495,610
<b>支出合計</b>	<b>495,610</b>	

適用状況	介護保険第2号被保険者数	8,467人
	介護保険第2号被保険者たる被保険者数	7,550人
	平均標準報酬月額	226,383円
	保険料率	23.0/1000
	事業主負担	11.5/1000
被保険者負担	11.5/1000	

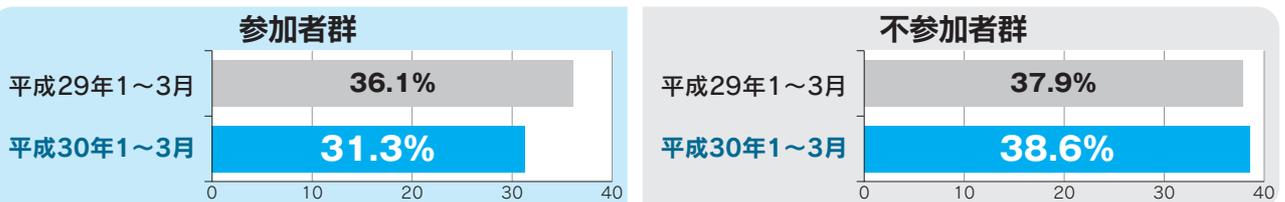
# 保健指導の結果報告

平成29年度の保健指導対象者のうち、指導参加者と不参加者の健診結果を比較しました。  
(平成29年1～3月と平成30年1～3月の健診結果の比較)

## 参加者群166名と不参加者群944名を比較

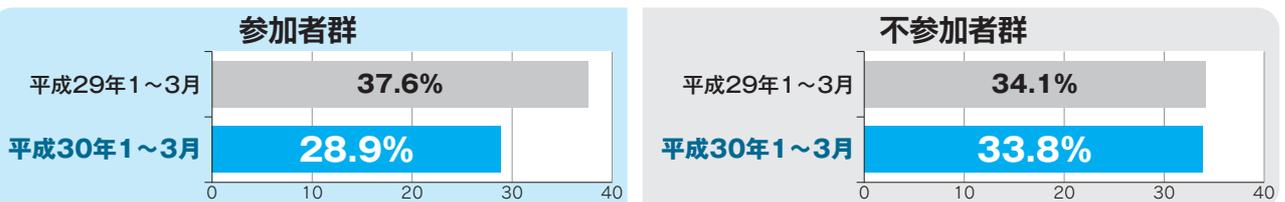
### ① 問診回答

#### 週3回以上夕食後の間食あり



参加者群は間食の習慣が減っています (間食ありが減少)

#### 1日1時間以上の運動習慣なし



参加者群は運動する人の割合が増加しています (運動習慣なしが減少)

#### 飲酒量3合以上



参加者群は飲酒量が大幅に減少しています

#### 喫煙習慣あり



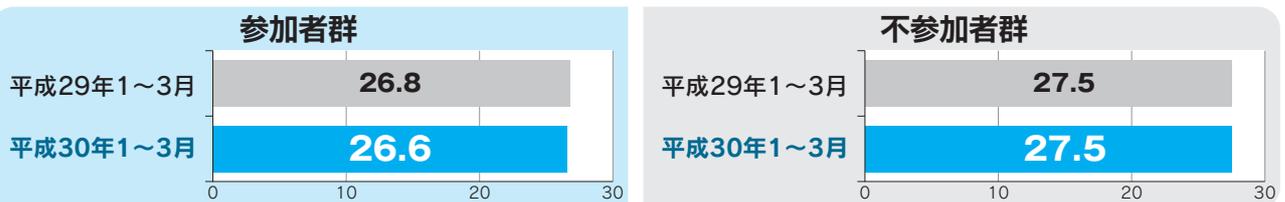
参加者群は喫煙習慣がわずかながら減少しています

保健指導に参加した人は、不参加の人に  
比べ改善がみられます。  
今年度も保健指導参加者は、最後まで  
やり抜きましょう！



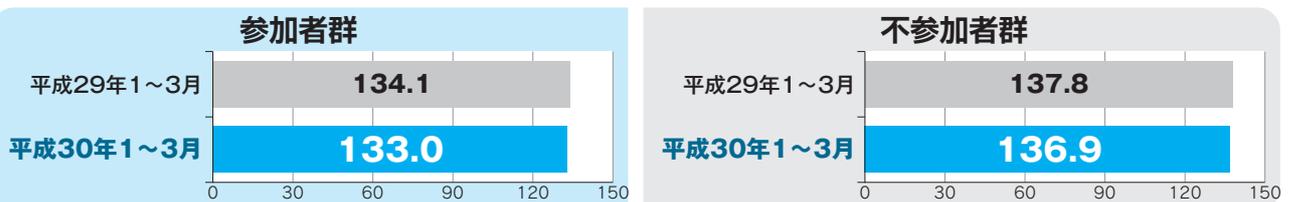
## ② 検査値 (平均)

### BMI (kg/m<sup>2</sup>)



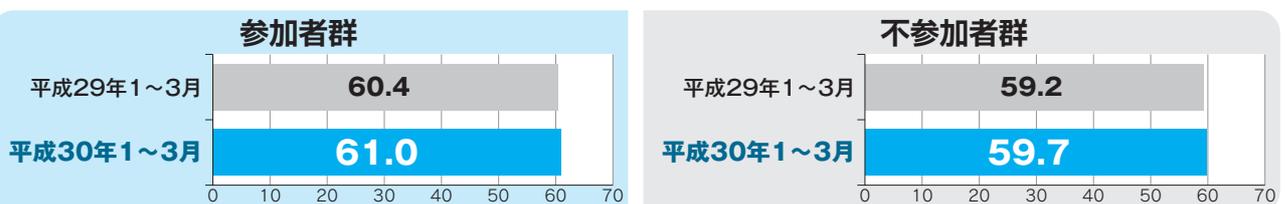
参加者群はBMI値がわずかながら減少しています

### 収縮期血圧 (mmHg)



参加者群・不参加者群とも減少しています

### HDLコレステロール [善玉コレステロール] (mg/dl)



参加者群・不参加者群とも増加しています

### 中性脂肪 (mg/dl)



参加者群は不参加者群と比較して減少割合が高くなっています

KenCoM

当健保推奨の  
スマホ健康管理アプリ

## (ケンコム) についてのお知らせ

ポイントを貯めてギフト券をゲットしよう！

**KenCoM (ケンコム)** とは、アプリ上であなたの体重や血圧、血糖など登録していただくことであなたにあった健康情報が手に入るインターネットサービスです。また歩数が自動でカウントされ、イベント参加など、毎日KenCoMを使うたびにポイントがもらえます。ポイントを貯めていただくとアマゾンギフト券やナナコギフト券が当たる一石二鳥のアプリです。

そして

## 9月から新機能 ひさやま元気予報 リリース！

ひさやま元気予報とは…

久山町

健康診断結果から将来病気を発症するリスクを予測できるツールです。  
福岡県にある久山町の住民を対象に九州大学が開発しました。

×

九州大学

## 〈久山町研究の特徴〉

特徴 1

福岡県久山町は、  
日本全国平均と  
ほぼ同じ年齢・  
職業分布

全国とほぼ同じ  
年齢分布

特徴 2

40歳以上の全住  
民を対象に  
50年以上の研究  
を実施

長年の歴史

50年以上  
の研究

特徴 3

剖検率※75%以上  
※亡くなった後に解剖すること  
(参考までに日本全体の検視率2.5%)

あなたの発症リスクを  
チェックしてみませんか？

健診データを入力してあなたの将来の生活習慣病発症リスクをチェックしましょう！  
検査値を変更して、発症リスクがどう変化するかシュミレーションできます。

そして そして

# ウォーキングイベント「みんなで歩活」が始まります!!

## 「同僚やご家族で参加できるチーム戦です」

平和堂健保加入者の同僚やご家族2人以上でチームを組み、イベント期間中のチームの平均歩数を競います。イベント期間中の歩数は、KenCoMにご登録いただいたものがランキングに反映されるのでどこかに集まらなくても気軽に参加することができます。

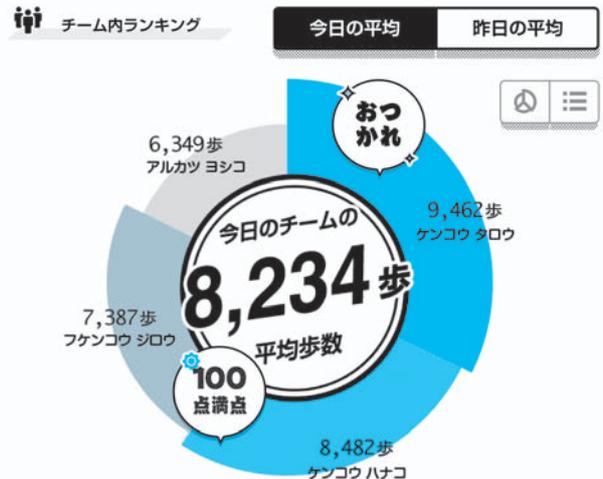
**エントリー** : 2018/10/1～10/31 (ケンコムアプリをダウンロードし、エントリーしてください)  
**イベント本戦** : 2018/11/1～11/30

## 歩活の楽しみ方

- ◎ スタンプを送ってチームが盛り上がる!



- ◎ 全員の平均歩数がグラフでわかりやすい!
- ◎ ランキングが毎日更新される!



まずは、KenCoM(ケンコム)アプリをダウンロードして今すぐチェック!!



# KenCoM

あなたの重要な健康情報をお知らせするサービスです。



詳細は平和堂健康保険組合ホームページ (<http://www.heiwado-kenpo.or.jp>) をご確認ください。