

# 平和堂グループ 健保だより



## 平成29年度予算のお知らせ

### 健康保険・介護保険とも保険料率は据え置きとなりました

当健康保険組合の平成29年度予算が、2月3日開催の第95回組合会において承認されました。

#### 一般勘定

##### 収入

収入の主である保険料による収入は、被保険者数・平均標準報酬月額が微増と見込み、前年度比9928万7千円増の34億5056万6千円となりました。

##### 支出

みなさまが病院にかかったときの医療費などにあてられる保険給付費は19億5745万7千円で、前年度より5330万2千円増と見込みました。高齢者医療制度への納付金は、前期高齢者納付金が前年度比3億7075万円の大減となり、

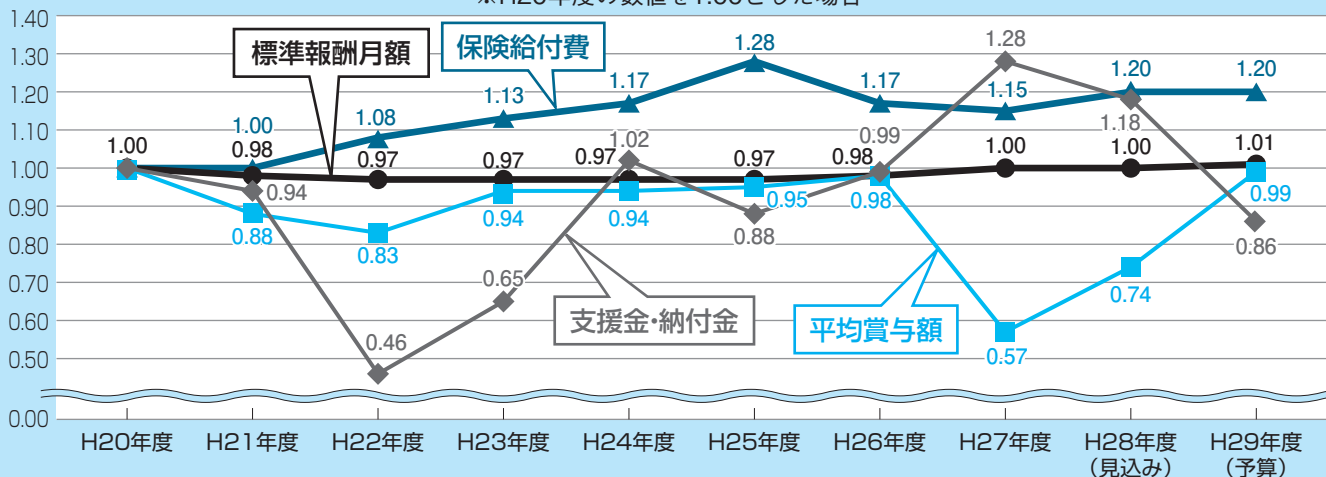
納付金全体では前年度より3億7078万9千円減の14億811万9千円と見込みました。

このほか、保健事業費は6178万5千円を計上しました。各種健診やインフルエンザ予防接種補助をはじめ、新規事業である健康活動支援などを実施するための費用にあてます。

以上の結果、本来の健保組合の財政状況を示す経常収支では1607万8千円円の赤字となりましたが、保険料率は据え置き、健康保険組合連合会からの交付金を計上し、予算を編成しました。

#### 被保険者一人あたりの標準報酬月額、平均賞与額、保険給付費および支援金・納付金の推移

※H20年度の数値を1.00とした場合



#### 介護勘定

介護サービス等にかかる費用として健保組合が負担する介護納付金は5億4240万7千円と見込みました。

保険料収入は、前年度に比べ979万8千円増の5億3915万7千円と見込み、不足分は繰入金325万2千円を計上し、予算を編成しました。

#### 平成29年度収入支出予算概要表 介護勘定

(単位:千円)

(単位:千円)

収入		科目	予算額	支出		科目	予算額
収入	介護保険収入	539,157	支出	介護納付金	542,407		
	繰入金	3,252		介護保険料還付金	1		
	国庫補助金受入	1		積立金	1		
	雑収入	1		雑支出	2		
収入合計		542,411	支出合計		542,411		

#### 予算の基礎数値

介護保険第2号被保険者数	7,719人	保 険 料 率	23.0/1000
介護保険第2号被保険者たる被保険者数	7,385人		事業主負担
平均標準報酬月額	227,964円	被保険者負担	11.5/1000

平成29年度収入支出予算概要表 一般勘定

(単位:千円)

(単位:千円)

科目	予算額
保険料	3,450,566
国庫負担金収入・その他	1,501
調整保険料収入	30,085
繰入金	2
国庫補助金収入	1,304
特定健康診査等事業収入	2
財政調整事業交付金	55,000
雑収入	1,365
<b>収入合計</b>	<b>3,539,825</b>
<b>経常収入合計</b>	<b>3,454,734</b>

科目	予算額
事務費	40,378
保険給付費	1,957,457
納付金	1,408,119
前期高齢者納付金	671,165
後期高齢者支援金	692,929
病床転換支援金	5
退職者給付拠出金	44,009
老人保健拠出金	11
保健事業費	61,785
還付金	2
財政調整事業拠出金	30,085
連合会費	2,922
雑支出	151
予備費	38,926
<b>支出合計</b>	<b>3,539,825</b>
<b>経常支出合計</b>	<b>3,470,812</b>

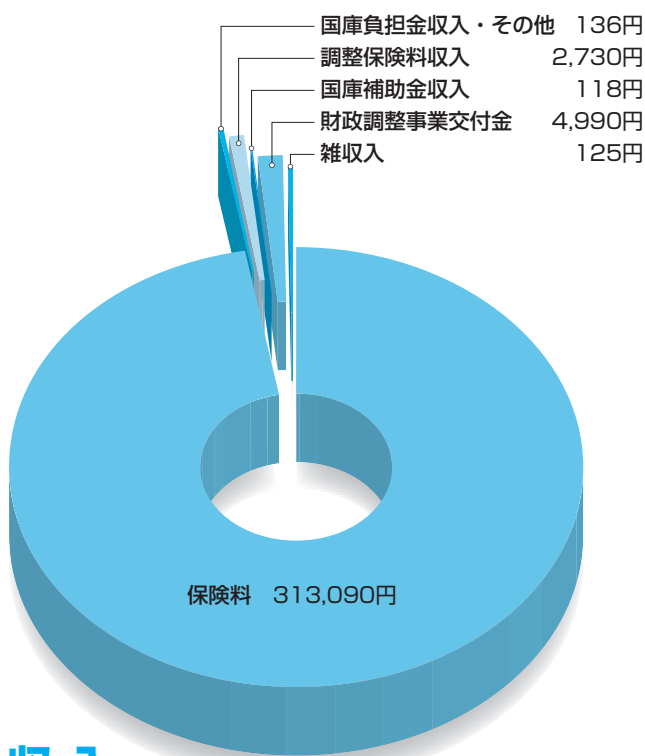
(単位:千円)

収支差引額	0
経常収支差引額	-16,078

予算の基礎数値

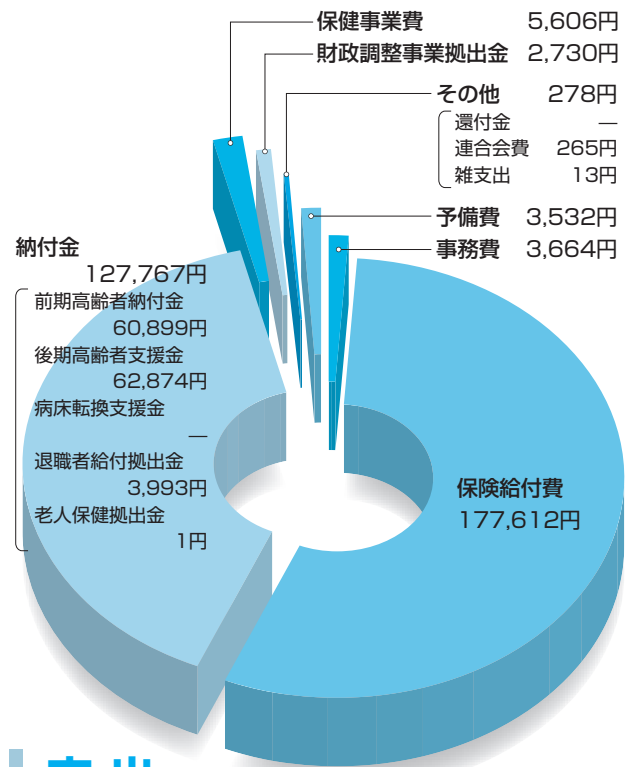
被保険者数	11,021人	平均標準報酬月額	223,597円
男	3,813人	男	328,047円
女	7,208人	女	169,576円
被扶養者数	4,581人	保険料率	103.0/1000
平均年齢	45.30歳	事業主負担	52.0/1000
男	41.83歳	被保険者負担	51.0/1000
女	47.05歳		

予算を1人あたりで見ると



収入

収入合計 321,189円



支出

支出合計 321,189円



平成29年度も、みなさんの健康づくりをサポートする事業を積極的に実施します。  
ぜひ、ご活用ください。

### 「健康活動支援」

NEW

被保険者ならびに被扶養者を対象に、インターネットを活用した健康増進支援サービスを行います。  
詳細は、5頁をご覧ください。

### 「ホームページ」

健康保険の制度のしくみや保険給付、保健事業の詳しい情報や申請用紙などを掲載します。

### 「こころの相談ダイヤル」

人間関係などメンタルに関する悩みを電話で相談できる制度です。お気軽にご相談ください。

Tel. 0120-360-810 (通話料無料)

### 「特定健康診査」(5～8月頃)

いわゆるメタボ健診。40歳以上の被保険者ならびに被扶養者を対象に実施します。ただし、被保険者は事業所の実施する定期健診とかねて実施しています。

### 「特定保健指導」(10～3月頃)

特定健診の結果に基づき判定された方に、専門家が個別に適切な保健指導を行います。

### 「医療費通知」(年2回)

〔 1月～6月診療分は8月通知 〕  
〔 7月～12月診療分は2月通知 〕

医療費のコスト意識を高めいただくために送付します。



### 「日帰り人間ドック」

35歳以上の被保険者ならびに被扶養者のうち、希望者を対象に実施します。

【自己負担額：年度12,000円(上限)】(年度内1人1回)

※健保契約機関に限る

\*年度：H29.4/1～H30.3/31

### 「脳ドック・脳検査補助」

脳ドック・人間ドックのオプションで脳検査を追加した被保険者ならびに被扶養者を対象に、検査費用の一部を補助します。

【自己負担額：年度10,000円(上限)】(年度内1人1回)

また、脳ドックを単独で受ける場合も同様に補助します。

対象年齢 35歳以上

※健保契約機関に限る

\*年度：H29.4/1～H30.3/31

### 「胃がんリスク検診」(1～3月) 無料

35・40・45・50・55・60・65・70歳(5歳ピッチ)の被保険者のうち、希望者を対象に実施します。

※任継者は除く

### 「大腸がん検診」(1～3月) 無料

35歳以上の被保険者のうち、希望者を対象に定期健診時に実施します。

※任継者は除く

### 「女性がん検診」※1

子宮がん検診・乳がん検診※2を受けた被保険者ならびに被扶養者を対象に、検診費用の一部を補助します。

【補助金額：年度5,000円(上限)】

対象年齢 35歳以上(ただし、子宮頸がん検診は20歳以上)

※1 【補助の対象】最寄りの健診機関または自治体を実施しているがん検診。

ただし、治療に関する検査は対象外

※2 マンモグラフィ検査は2年に1度の補助。

\*年度：H29.4/1～H30.3/31

### 「健康年齢案内」

健診を受けた被保険者ならびに被扶養者を対象に、健診結果の数値から、同年齢の数値を比較した「健康年齢」を別途、個別にお知らせします。

### 「インフルエンザ予防接種補助」(9～2月)

被保険者ならびに被扶養者を対象に、予防接種受診費用の一部を補助します。

【補助金額：年度2,000円(上限)/人】

\*年度：H29.9/1～H30.2/末



### ジェネリック医薬品の差額通知

先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額を個別にお知らせします。(該当者を絞り込んで実施します)



### 主な保健事業のみを掲載しています

その他にも「データヘルス計画」を実施しています。  
対象者には個別にご案内いたします。

● 検診、人間ドックの説明・申請書については、ホームページの [健康づくり編](#) → [保健事業のご案内](#) をご覧ください。なお、対象者には個別にご案内いたします。



# KenCoM で楽しみながら健康に！

平和堂健康保険組合は、平和堂健康保険組合の加入者を対象に2017年夏より皆様の健康増進をサポートするWEBサービス「KenCoM(ケンコム)」を導入することになりました。

KenCoMでは「楽しみながら健康に！」をコンセプトに様々な機能を提供しております。

特徴  
1

## あなたの健康状態にあった記事をお届け

あなたの健康状態を分析し、おすすめの健康ニュースを配信します。現役医師のコラム、管理栄養士のレシピ、クスツと笑えて役立つ健康のトリビアなどなど盛りだくさん。

特徴  
2

## 歩数、体重をを記録できる

PC、スマートフォン、ウェアラブル端末と連動し、毎日の歩数と体重をカンタン管理。記録したデータはグラフ表示されます。

特徴  
3

## ポイントを貯めて豪華賞品をGET！

イベントの参加など、毎日KenCoMを使うたびにポイントがもらえます。貯まったポイントで豪華賞品をゲットできるチャンス！

### 登録の流れ



今すぐアクセス!

ケンコム

検索

KenCoM  
アプリはこちら



- 被保険者様、被扶養者様にお使いいただけるサービスです。
- 利用料は一切かかりません。

平和堂健康保険組合

各種申請用紙が取り出せます!

# ホームページをご活用ください!

健康保険・介護保険の制度解説や、平和堂健康保険組合が実施する健康診断の情報など、多数掲載しています。被保険者だけでなく、ご家族の方も自由に閲覧できますので、ぜひご利用ください。

URL

<http://www.heiwado-kenpo.or.jp/>

## 健康づくり編

平和堂健康保険組合が実施する健診や保健事業の情報を掲載しています

## 保険証編

家族が加入するときや保険証をなくしたときなどの手続き方法や必要書類を掲載しています

## 受診編

病気やけがで医療機関を受診するときや医療費が高額になるときなどの手続き方法や給付内容を詳しく解説しています

## ライフシーン編

結婚したときや出産で仕事を休むときなどの手続き方法や給付内容を詳しく解説しています



## 保険料と保険給付

みなさまが負担する保険料やけがをしたときなどに受けられる保険給付の一覧を掲載しています

## お知らせ

平和堂健康保険組合からお知らせしたいことを随時掲載しています

## こんなとき

みなさまがよくご覧になるページを集めました。トップページからワンクリックでアクセスできます

## Mini Contents

病院にかかるときに知っておくと便利な情報です

## 申請書ダウンロード

各種申請書をダウンロードできます。一部記入例もありますので、書き方がわからないときにご利用ください

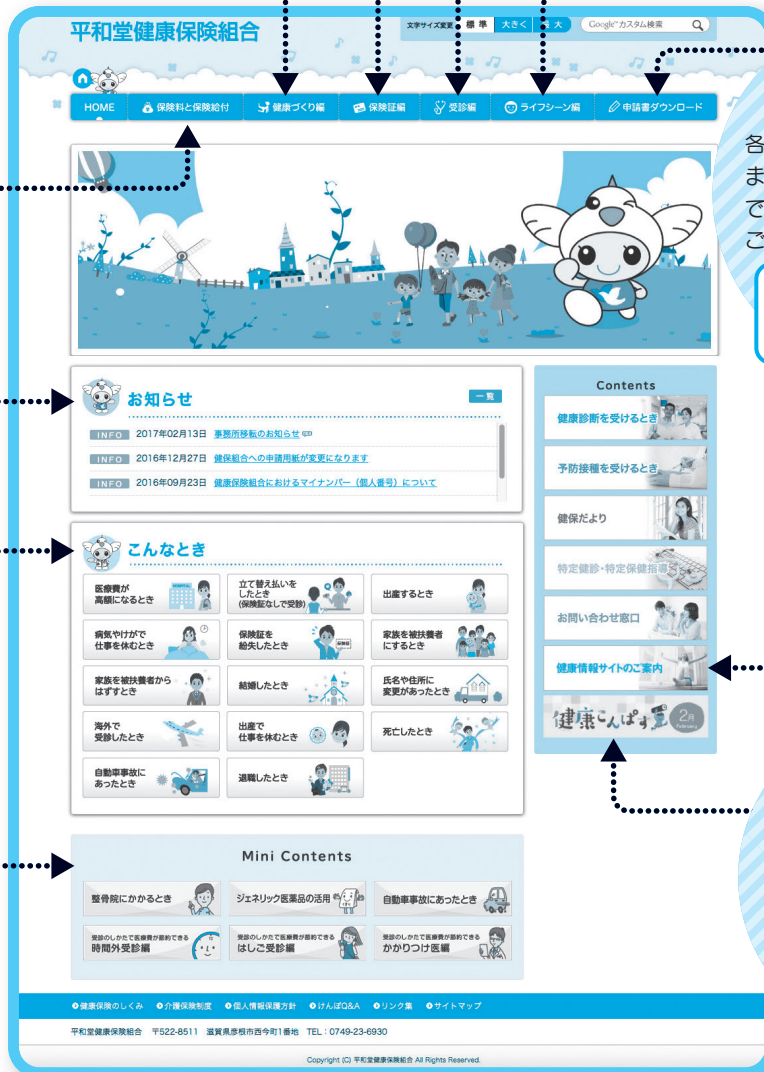
1月から一部の申請書にマイナンバー記載欄が設けられています

## 健康情報サイトのご案内

健康情報に関する信頼のできるサイトを集めました。ぜひご利用ください

## 健康こんぱす

食事・運動・メンタルヘルス病気の予防豊富な健康情報を月替わりでお届けします



スマホ対応です!



スマホから読み取ってください



# 「病気かな?」と思ったら、 まず市販薬を使ってみよう

具合が悪いとき、「薬をもらいに、とりあえずクリニックへ」という人はいませんか? 症状が軽い場合であれば、市販薬(大衆薬、OTC※)の上手な利用で対処することもできます。

※Over The Counter の略



## 市販薬を活用して 自分で対処しよう

自らケアを行う  
「セルフメディケーション」



自身の健康管理に責任を持ち、軽度の不調には自ら対処するのが「セルフメディケーション」。自分で日頃の健康状態のチェックや管理を行ったり、ドラッグストアの薬剤師等のアドバイスで市販薬を上手に利用して手当てを行うことも重要なアプローチの1つです。

illustration / うかい えいこ

## スイッチ OTC など 時間や医療費の節約に

より効果の高い市販薬を  
薬剤師の指導のもと購入

市販薬には、「スイッチ OTC」と呼ばれるものがあります。これまで処方せんが必要だった薬が、市販薬として買えるようになった薬のことです。上手に利用すれば、医療機関にかかる時間と医療費の節約に。より高い効果が得られる薬のため、購入時には必ず、薬剤師の説明を受けることになります。



## 市販薬でも購入時に 薬剤師に相談を

他の薬との飲み合わせなど  
について相談すると安心



市販薬は手軽に買えるメリットがありますが、やはり薬剤師に相談のうえ購入するのがベスト。その薬の副作用や、別の病気で服用している処方薬があれば、お薬手帳を見せて飲み合わせなどをたずねておくことで安心できます。

この識別マークが目印!

セルフメディケーション  
税 控除 対象

## 平成29年分から 「セルフメディケーション税制」が適用されます

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、本人または家族などがスイッチOTC医薬品を年間12,000円を超えて購入した場合、超えた金額(上限88,000円)について所得控除が受けられるようになります。

これを「セルフメディケーション税制」(医療費控除の特例)といい、平成29年分から適用されます。ただし、従来の医療費控除と同時に適用を受けることはできません。

また、控除の対象となるには、特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診を受けていることが条件です。

対象となる市販薬や制度の詳細は、厚生労働省ホームページで確認できます。医療費控除の10万円を超えるほどではないが、12,000円なら超えている…こんな場合にご活用ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>